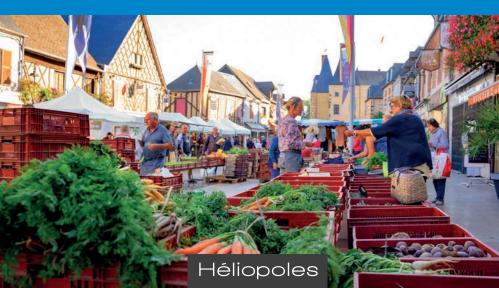


S'INSTALLER Cher







S'INTÉGRER



La vie sociale



Q Le monde associatif

Partout dans le département, le monde associatif joue un rôle essentiel de lien social actif dans les villages, les villes et les quartiers. Le Cher compte entre 5500 et 6000 associations et entre 56 000 et 58 000 bénévoles dans le sport. la culture, le social, l'environnement ou encore les loisirs. Encadrées et soutenues par des bénévoles, 7 295 personnes sont salariées dans une association du département. Sur les 625 associations employeuses, 307 (soit 49 % pour 52 % en moyenne nationale) ont moins de trois salariés. À leurs côtés, 31 associations comptent plus de cinquante salariés. L'associatif représente aujourd'hui 10,4 % des effectifs salariés du secteur privé dans le département du Cher et 60 % de ces emplois relèvent du secteur social contre 58,6 % au niveau national. Les effectifs ont beaucoup bougé ces dernières années. La déception 2020 est effacée, avec deux trimestres 2021 d'embellie, de telle sorte que l'on se situe un peu au-dessus des repères d'avant la crise. Les domaines de la culture et du sport ont particulièrement souffert de la crise sanitaire.

Les nouveaux arrivants

Au 1er janvier 2022, on comptait 302 306 habitants dans le Cher, soit une baisse de 1102 habitants par rapport à 2018. Les chiffres montrent que 6 personnes sur 10 habitent des communes peu denses. Sur les six dernières années, parmi les communes qui ont gagné des habitants on note La Chapelle-Saint-Ursin (+332), Saint-Doulchard (+312), Vasselay (+223), Plaimpied-Givaudins (+208)... Bourges Vie Nouvelle est un site dédié pour ceux et celles qui souhaitent s'installer à Bourges. La ville offre également un pass bienvenue pour les nouveaux arrivants. Très active dans le Cher, l'association Accueil des Villes Françaises (AVF) possède une antenne à Saint-AmandMontrond et une autre à Bourges. Non seulement elles jouent leur rôle d'accueil des nouvelles familles, mais elles organisent également des sorties et des activités.

bourges-vienouvelle.fr avf.asso.fr/bourges avf.asso.fr/saint-amand-montrond

Q Les journaux

Le seul quotidien distribué dans le Cher est Le Berry républicain (groupe Centre France). Le Berry est né deux fois: le titre actuel date du 16 septembre 1944 alors que son ancêtre, La Dépêche du Berry, fut créé en 1893 à Vierzon. Le Berry républicain, tiré à 24 417 exemplaires, tirage Print en 2021 (source ACPM) propose aussi une édition le dimanche. Des hebdomadaires couvrent également l'actualité du Cher : L'Écho du Berry (15 500 exemplaires en 2021) distribué dans une partie du sud du département, notamment le Saint-Amandois, fait partie des plus vieux journaux de France. La Voix du Sancerrois (tirage en 2021 : 3 643 exemplaires) est également un hebdomadaire et, comme son nom l'indique, il couvre le Sancerrois.

Les radios

France Bleu Berry est installée à Châteauroux mais elle possède un bureau berruyer avec une présence journalistique dans le Cher. De toutes les radios écoutées en Berry, comme RCF, qui fait preuve d'une attention médiatique aiguë, Radio Résonance reste la plus ancienne. Née à l'époque des pionniers des radios libres dans les années 1980, Radio Résonance, descendante de RCB 103, continue d'émettre des programmes entre tradition et culture contemporaine. France 3 Centre-Val de Loire a ses studios à Orléans, mais compte une équipe à Bourges.

PBlogs à part

Les Fous de vins est un blog réalisé par un journaliste, amateur et connaisseur des bonnes tables et des bons vins. Alain Fourgeot, en gastronome et œnologue exigeant, offre de très bons conseils. Il est aussi un découvreur de petites merveilles, à déguster avec modération, bien sûr! Il tient également le blog Bourges-Bazar qui traite de l'actu berruyère autrement, avec l'œil avisé d'un professionnel. Le lecteur peut également retrouver Bourges Bazar sur Facebook. Côté tourisme, il ne faut pas passer à côté de Ma campagne a du style, le blog de Berry Province, l'agence chargée du tourisme et du développement dans le Cher et dans l'Indre. Vous y trouvez des idées de promenade, les bons plans de la gastronomie berrichonne et des conseils pour découvrir le territoire. Enfin. toujours en gastronomie, une perle réalisée par une experte, exploratrice de bonnes recettes. Linda. Elle est également autrice et photographe. Avec Cuisine campagne, elle explore et fait partager de géniales pistes culinaires.

cuisine-campagne.com fou-rgeot-de-vin.com bourges-bazar.overblog.com berryprovince.com/blog





Les rituels du Cher

Q Le parler

Si l'accent très prononcé du Berry peut encore s'entendre chez certains aînés et en légères empreintes chez des jeunes, il a bien évidemment tendance à disparaître. Ils font parfois sourire, mais quelques mots anciens du parler local s'immiscent encore souvent dans les conversations. Certains mots sont tenaces, l'agadio, la bouchure, le caroir, et bien d'autres... Ces termes que d'aucuns considèrent ben d'cheu nous, comme le luma, l'pochon ou l'chausson, existent aussi dans d'autres régions. Mais ici, ils sont berrichons. Les hommes, en se déplaçant, ont toujours emporté des bribes de langage dans leur bagage. En Berry, vous les entendrez forcément sonner au fil de vos échanges, car les habitants du Cher v sont « un rin attachés mais attachés tout d'même ».

Procantes et foires

Des dizaines de brocantes et vide-greniers animent les villages du département au fil de l'année. Certaines brocantes sont même devenues incontournables. comme celles de Mimile à Bourges (il y en a deux par an), la très grande brocante de Touchay en juillet, ou encore le célèbre marché aux puces de La Borne qui accueille des centaines d'exposants autour du 15 août, au cœur du village des potiers. Les grandes foires sont aussi des moments qui marquent le calendrier, comme celle de Pesselières qui se tient depuis le Moyen Âge début juin, ou celle d'Orval, iuste à côté de Saint-Amand-Montrond à l'automne.

Q Le Printemps dans la ville

S'il y a une date qui est attendue chaque année avec impatience, c'est celle du Printemps de Bourges. Elle est importante, cette semaine d'avril, pour ceux qui souhaitent assister à un concert – voire plusieurs – , mais elle est aussi primordiale pour les commerces, les bars, les restaurants, les hôtels et pour tous ceux qui habitent le centre-ville. Durant tout le festival, la ville vibre et grouille de monde. En dehors des concerts, une quinzaine de bars proposent aussi de la musique aux clients durant une semaine. Ce festival rythme la vie berruyère, il est attendu pendant des mois puis, une fois terminé, un léger spleen de l'aprèsprintemps s'installe mais ne dure heureusement pas longtemps.

♀ La fête des Marais

La fête des Marais à Bourges a fêté ses quarante ans en 2022 et elle est un véritable symbole. À l'origine, les maraîchers avaient souhaité créer un petit moment convivial, une sorte de fête de quartier à l'occasion de la Saint-Fiacre, patron des jardiniers. Elle est toujours organisée autour du 30 août et elle accueille aujourd'hui des milliers de personnes. La fête des Marais se déroule depuis la digue de l'Yèvre jusqu'au port de l'Échalote, avec l'incontournable concours de pêche mais aussi des concours d'épouvantails, de brouettes décorées, des balades en barque, des visites de parcelles, avec une soirée musique et bal. Pour Michel Melin, président de Patrimoine Marais, association qui organise la manifestation, « c'est une fête populaire avec des gens qui viennent parfois de loin pour participer et c'est aussi un moment qui maraue la rentrée ».

Openion Designation Designation

Dans un de ses ouvrages consacré au Berry, Laisnel de la Salle, ethnographe et folkloriste français du XIXº siècle, écrivait



que la veille de la Saint-Jean, le 24 juin, à la tombée de la nuit en Berry on empilait des fagots au pied et le long d'une grande perche sur le lieu le plus éminent des environs et les villageois dressaient la jônée. Un personnage, souvent le vieillard le plus avancé en âge, y mettait le feu. Cette iônée était l'ancêtre de l'actuel feu de la Saint-Jean: elle était même descendante du « père-feu » des Gaulois. Et autour de cette jônée en flammes, les villageois se prenaient la main et se mettaient à danser des rondes. Ce moment festif perdure aujourd'hui dans certains villages, comme à Fussy où le feu de la Saint-Jean est un événement majeur du calendrier. Tradition encore, le premier samedi du mois d'août, au carroir de Marloup, à Bué, près de Sancerre, a lieu la Nuit des Sorciers ou Foire aux Sorciers. Créatures étranges et « birettes » sont au rendez-vous de cette fête née en 1946.

Q La Saint-Vincent

Tradition berrichonne oblige, les saints de la terre sont fêtés de la fin janvier jusqu'à la mi-mars. Cette tradition perdure dans les villages, où la Saint-Vincent et la Saint-Blaise constituent des dates importantes. Les confréries qui s'y rattachent, notamment pour la Saint-Vincent, sont séculaires. Du sud du département jusqu'au Sancerrois, cette fête fait l'objet d'un rituel de génération en génération. Et si l'on ne sait plus vraiment pourquoi le saint en question se retrouve patron des vignerons, la fête demeure bien ancrée dans les habitudes au point que, s'il n'y a plus ni vignes ni vignerons dans certains villages, on y célèbre toujours la Saint-Vincent. Chaque année un nouveau bâtonnier reçoit le bâton de la Saint-Vincent, orné d'une sculpture. Une messe, un grand banquet et un bal sont organisés.

Q Le brame du cerf

Dès l'automne en forêt, c'est la saison des amours pour les cervidés. Les cerfs partent à la conquête des femelles. Certes ce n'est pas la biche qui « brame au clair de lune et pleure à se fondre les yeux... » comme l'écrivait le poète berrichon Maurice Rollinat. Non! là, dans les bois, à l'automne c'est le cerf qui brame. Et ce cri est très impressionnant. En Berry, il est de coutume d'aller l'entendre en lisière des forêts. Des sites sont mêmes aménagés pour cela, notamment en forêt de Vierzon, ou près de Vouzeron. Il est déconseillé de s'aventurer à la nuit tombante près de ces grands animaux qui durant cette période peuvent se montrer agressifs, mais entendre leur cri est un moment étonnant.



Comment ils se sont intégrés

💡 La campagne bornoise

Anaïs Boudot, artiste photographe, est originaire de Metz, où elle a suivi des études d'art avant de les poursuivre à Arles. Diplômée de l'Institut national de la photographie et du studio du Fresnoy, elle demeure un moment à Bilbao. C'est en faisant la route entre l'Espagne et Metz, et lors d'une halte chez une amie dans le Cher, à La Borne, qu'elle découvre la campagne autour d'Henrichemont. Elle devait rester là une nuit, elle reste une semaine et elle y revient plus tard. « Après la première crise sanitaire liée au Covid, j'avais besoin de me sentir dans un lieu à moi. Je trouvais La Borne très sympa, il v a beaucoup d'artistes. J'ai alors acheté une maison à Henrichemont. » Le prix de l'immobilier a été un facteur favorable au choix d'Anaïs, mais l'environnement et la proximité de Paris ont beaucoup joué dans sa décision. Anaïs Boudot expose dans une galerie de la capitale et un peu partout en France. Elle n'a pas tardé à se faire des amis artistes dans le Cher. Elle a créé avec d'autres photographes Le Cabinet d'images à Henrichemont et intervient aussi dans le cadre d'ateliers. http://anaisboudot.net

A deux heures de Paris

Chris Mayne travaille en région parisienne. Connue grâce à sa voix, elle est chanteuse du groupe Native qu'elle a créé avec sa sœur en 1993. Plusieurs de leurs albums ont été couronnés de succès. Elle a choisi le sancerrois pour s'installer, et vient d'acheter une maison à Menetou-Ratel. « J'ai choisi le nord du Cher parce que c'est proche de Paris, et le Sancerrois est accessible facilement par autoroute. L'autre facteur qui a été important c'est le déploiement de la fibre, ce qui me permet

de travailler à distance ». Chris Mayne a découvert Sancerre grâce à une amie qui demeure dans la région. Très vite, elle a aimé le département. « Je trouve que c'est un département très dynamique. Cependant il y a un point noir, ce sont les dessertes ferroviaires, avec en plus des horaires qui ne sont pas pratiques. Mais mon critère, c'était d'être à deux heures de Paris en voiture, et l'A77 n'est pas très encombrée. Il existe une douceur dans le Sancerrois, le coin est magnifique durant les quatre saisons. Pour moi ma maison n'est pas une résidence secondaire, j'en suis à un stade que je qualifie d'hybride, je pars le jeudi de Paris et je peux télétravailler à Menetou-Ratel. Vraiment la fibre change beaucoup de choses.»

Poe l'Ardèche au Berry

Caroline Chartier est savovarde et elle a vécu en Ardèche avant de s'installer dans le Cher en 2020. Elle a donc connu deux régions réputées comme étant agréables à vivre. « Je suis très étonnée, je trouve que les gens d'ici n'aiment pas assez leur région. Moi, j'ai été très agréablement surprise. Je m'aperçois que c'est souvent les personnes qui ne sont pas originaires d'ici qui apprécient vraiment le Berry. Je reconnais qu'avant d'arriver j'avais un a priori négatif, mais il y a ici de très belles choses à découvrir. C'est calme, il y a un beau patrimoine, de jolis villages. » Caroline Chartier a créé son entreprise Sellerie Nostalgie grâce à la couveuse d'entreprise Solen Angels. Son activité de sellerie pour véhicules anciens commence à démarrer. Installée à La Chapelle-Saint-Ursin. elle se sent bien ici, elle a déjà des clients pour son activité de création, réparation, restauration pour autos ou motos, sièges, banquettes, selles, tapis de porte...

https://sellerienostalgie.fr



💡 La force du territoire

Architectes diplômés, Léopold Mazoyer et Pierre Gourvennec ne voulaient pas mener leur vie professionnelle à Paris. Ils ont décidé de s'associer et de s'installer en province. Après avoir suivi des cours du soir en menuiserie et CAP en poche, ils ont monté leur atelier, baptisé Égoïne, à Henrichemont. Léopold explique: « Nous avons ici un confort que nous n'aurions pas à Paris. Les relations humaines sont différentes. Pour nous accompagner dans notre projet, le banquier, le comptable et l'assureur sont venus voir notre atelier. On n'aurait jamais eu ça à Paris. Au début nous étions auto-entrepreneurs à mi-temps. Nous avions chacun un pied à Paris et on continuait de travailler dans des cabinets d'architecture. Et en 2017 nous avons monté une société. » Les deux associés ont ajouté en 2020 à la menuiserie une branche architecture avec un objectif: l'ossature bois. L'idée étant de concevoir les maisons de A à Z. Leur clientèle est à 90 % en Île-de-France. « Dans le Cher, il y a tout à faire, c'est la force de ce territoire. Et il existe énormément d'initiatives dans tous les domaines, c'est très motivant », ajoute Léopold qui s'est acheté une maison au cœur de Sancerre.

Paragraphica Beaucoup de compétences

Christophe Régnier travaillait dans le packaging pour le secteur de la parfumerie. Il avait l'habitude de circuler entre Paris et Grasse et pour lui, Bourges n'était qu'un panneau sur l'autoroute. Désireux de changer de métier et de secteur, ce passionné d'automobile a récemment racheté l'entreprise Meca Parts, située dans le Cher et spécialisée en pièces détachées pour les voitures de collection. « Je ne connaissais ni le Cher, ni Bourges. Je suis originaire de l'Est. Évidemment au début, j'ai trouvé que l'accueil n'était pas celui des gens du Nord, une région que je connais bien. Mais avec le temps, quand vous grattez le vernis, vous vous apercevez que les habitants sont chaleureux en Berry. Et puis, la campagne est belle partout, même si j'ai une petite préférence pour le Sancerrois. Il faut reconnaître que le Cher n'est pas forcément très bien desservi, mais en revanche le tissu industriel est très développé. Il existe dans ce département de vrais savoir-faire et énormément de compétences.»



SORTIR





La culture



La Maison de la Culture

Bourges a la chance de posséder un des plus beaux outils culturels de la région Centre-Val de Loire: la Maison de la Culture. Ce vaisseau amiral a joué un rôle essentiel pour que Bourges candidate au label Capitale européenne de la culture. L'édifice d'origine étant devenu obsolète, la collectivité a investi plus de 30 millions d'euros pour édifier, à quelques centaines de mètres du site historique, un bâtiment à la hauteur de sa réputation. La nouvelle Maison a été inaugurée en 2021. Elle comprend deux salles de 700 et 200 places, une grande salle de répétition, deux salles de cinéma et un restaurant. Cette Maison de la Culture est donc plus jeune que jamais! Scène nationale, elle est l'un des rares établissements à posséder ses propres ateliers de décors. Sa programmation éclectique propose plus de 55 spectacles de septembre à juin. Son directeur Olivier Atlan et son équipe font rayonner cette Maison qui compte aujourd'hui plus de 5300 abonnés. Des milliers de personnes fréquentent cet espace culturel qui est aussi un lieu de vie. Vous pouvez y déjeuner ou dîner, dans la salle du Stand Up et sur sa belle terrasse.

www.mcbourges.com

Re Printemps

Quand vous parlez de Bourges, le premier mot qui vient à l'esprit, c'est le mot « Printemps ». Le Printemps de Bourges fut créé en 1977. Ce rendez-vous du mois d'avril, qui aujourd'hui dure six jours, a vu passer sous ses chapiteaux et dans ses salles les plus grands noms de la chanson. Les artistes se produisent dans une douzaine de lieux qui s'étendent de la place Séraucourt, lieu emblématique dans l'histoire du Printemps, jusqu'en bas de la rampe Saint-Paul, avec quelques rendez-vous décentralisés, à l'abbaye de Noirlac par exemple. « Créations » et « découvertes » sont deux mots qui résument bien le festival. Quand les festivaliers ne sont pas aux concerts, ils se baladent dans les rues, entre scènes ouvertes et salles de spectacles.

www.printemps-bourges.com



Noirlac

L'abbave cistercienne de Noirlac. dans le sud du département, a bénéficié d'une remarquable campagne de restauration. C'est un lieu touristique maieur mais aussi un actif centre culturel de rencontres, avec une programmation très fournie. D'avril à octobre, l'abbaye propose des spectacles, des concerts, des installations, et accueille des artistes en résidence. Sa programmation, d'une réelle modernité, attire un public très large. L'abbaye possède des studios son de haute qualité. Elle rayonne aussi en proposant des actions en milieu scolaire, des rencontres autour de la biodiversité et des relations de l'homme à son environnement. Ici sont organisés de nombreux ateliers pour tous les publics. Par ailleurs, un marché monastique a lieu au cœur de l'abbave tous les ans en novembre. L'ensemble du site se visite. l'abbave comme le bocage qui fut travaillé par les moines cisterciens et qui a conservé son paysage originel. Gilles Clément, célèbre jardinier paysagiste, a récemment redessiné les jardins et l'espace paysager alentour que l'on peut rejoindre à vélo depuis le lac de Virlay à Saint-Amand-Montrond. www.abbavedenoirlac.fr

Emmetrop

Longtemps considérée comme une friche culturelle explorant des terres inconnues, l'association Emmetrop à Bourges fait partie aujourd'hui des incontournables en matière d'art contemporain. C'est un vrai lieu de création et de diffusion de la culture. Musique. galerie d'art, spectacle vivant, ateliers, stages... Outre d'importantes expositions d'art, des concerts réguliers ponctuent la saison au sein du vaste espace qu'Emmetrop occupe route de La Chapelle, à Bourges. Une présence affirmée depuis des dizaines d'années et sans cesse à la recherche d'horizons nouveaux dans son très bel « Antre-peaux » berruver. emmetrop.fr/a-propos/presentation

6

Musique!

L'École nationale de musique et de danse de Bourges est installée depuis une quinzaine d'années dans un bâtiment contemporain au bord de la rivière Auron. Elle accueille plus de 1000 élèves pour une soixantaine de professeurs. Son bel auditorium est utilisé durant le Printemps de Bourges. Vierzon possède également un conservatoire et un auditorium avec une salle modulable de





200 à 400 places et un studio de répétition et d'enregistrement, le Not'île, ouvert à tous. Saint-Amand-Montrond dispose d'une école municipale de musique. ville-bourges.fr/site/auditorium-bourges ville-vierzon.fr/not-ile.html ville-saint-amand-montrond.fr/l-ecolemunicipale-de-musique-f-73.html

Le théâtre Saint-Bonnet

C'est un petit théâtre à l'italienne de 120 places qui accueille, à Bourges, des musiciens prestigieux comme Badura Skoda, Demarquette, Luisada, Pogorelich, Pennetier. Franck Ciup, le maître des lieux, également pianiste, propose une dizaine de concerts par an, sans compter les impromptus d'artistes de renom inscrits à la dernière minute. L'acoustique de la salle est parfaite, à tel point que plusieurs maisons de disques viennent enregistrer à Saint-Bonnet.

L'Air du Temps de Lignières Seul lieu du département à bénéficier de l'appellation Scène de musiques actuelles, Les Bains-Douches (place Anne-Sylvestre à Lignières, commune de 1600 habitants dans le sud du Boischaut) accueillent toute l'année depuis 40 ans des chanteuses et chanteurs, en concert et parfois en résidence. Ils sont très nombreux à se produire grâce à une programmation régulière. Au moment du week-end de l'Ascension, Les Bains-Douches organisent le festival L'Air du Temps. Dans une ambiance décontractée, des artistes de renommée se font un plaisir de venir jouer au cœur du Berry. bainsdouches-lignieres.fr

Le Mac-Nab

Maurice Mac-Nab, chansonnier et poète, est né à Vierzon. Il était donc logique que la salle de spectacle de cette ville porte le nom de l'auteur de la célèbre chanson *Le Grand Métingue du Métropolitain*. Le Mac-Nab programme une quarantaine de spectacles durant l'année. Une programmation éclectique, mêlant danse, variété, classique, humour, théâtre... dans une salle de 498 places. Des représentations gratuites ont lieu au cours de la saison dans La Pergola, autre salle du théâtre, plus petite (une cinquantaine de places). ville-vierzon.fr/theatre-mac-nab

-la-decale.html







Nançay à l'écoute des étoiles

C'est le 14 mai 1965 que le général de Gaulle a inauguré la station de radioastronomie de Nançay. Ce que vous voyez en arrivant sur le parking paraît énorme, et c'est énorme. Le grand miroir fixe métallique mesure 300 mètres de long et 35 mètres de haut. Il fait face à l'antenne mobile de 200 mètres de long sur 40 mètres de haut. Avec ses plus de 150 ha, ce site est l'un des plus importants observatoires d'Europe et du monde. Comme le précise avec humour un panneau: vous êtes ici à des millions de kilomètres de Vénus, de Jupiter ou d'Alpha du Centaure. Mais vous êtes à quelques mètres du Pôle des étoiles qui propose aux visiteurs, outre son planétarium, des explications techniques sur l'ensemble de l'installation. poledesetoiles.fr





Les mini-festivals

À Menetou-Salon, l'association Le Carroi est très active sur l'ensemble de la communauté de communes des terres du Haut-Berry. Outre une programmation régulière au fil des mois dans son local et ses ateliers de pratique d'acteurs, pour les adultes et les enfants, l'association propose tous les ans début juillet son festival

À la rue, qui dure trois jours. Au menu: cirque, théâtre et musique, le tout dans une ambiance très chaleureuse. Autre lieu de diffusion, à Germigny-l'Exempt, Le Luisant. Là, en Pays Loire-Val d'Aubois, outre une programmation d'une vingtaine de spectacles durant l'année, début août, tous les ans, rendez-vous avec l'Estival. des spectacles, des concerts, des installations pendant une semaine. Depuis presque un quart de siècle, le festival de bande dessinée BulleBerry rassemble de très nombreux dessinateurs à Bourges le premier week-end d'octobre. Au programme: expositions, dédicaces, rencontres. Toujours au mois d'octobre, le temps d'un week-end. La cuvée de Parassy met à l'honneur la chanson, l'humour et le spectacle vivant dans le petit village de Parassy (moins de 500 habitants). Enfin. pour clore l'année, et comme nous sommes en terre de vignobles, à Bourges est né il v a quelques années Humour et vin. plusieurs spectacles autour d'un vocable suffisamment parlant et qui se déroule en décembre avec des humoristes de renom. Bien d'autres rendez-vous fleurissent sur le territoire durant l'année.

lecarroi.fr/festival-à-la-rue festivaldeparassy.fr leluisant.fr





L'univers des forges

Réalisée par Jamy Gourmaud, connu pour son émission « C'est pas sorcier », la scénographie de la halle de Grossouvre (à une soixantaine de kilomètres à l'est de Bourges, entre La Guerche-sur-l'Aubois et Sancoins) vous propose une immersion au cœur de la révolution industrielle. Baptisé L'Espace Métal, ce lieu fait partie d'un ensemble industriel de forges qui se situe dans un étonnant bâtiment aujourd'hui classé. Photos, maquettes ou encore vidéos plongent le visiteur dans un univers étonnant et métallique.

berryprovince.com/blog/metalgrossouvre-tourisme-industriel

La Tuilerie

L'héritage industriel perdure en Pays Loire-Val d'Aubois, à l'est du département. Ici la présence du canal de Berry a permis à plusieurs activités industrielles de prospérer. Dans la même veine que l'Espace Métal à Grossouvre non loin, la tuilerie Sauvard est un Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine (CIAP). La Tuilerie est l'un

des témoins d'un héritage architectural et technique. Une exposition permanente est conçue à l'intérieur et autour d'un four Hoffmann du XIX° siècle composé de deux galeries parallèles de 32 mètres de longueur. Une scénographie moderne et didactique oriente le visiteur, l'instruit et le divertit grâce à des projections, des films et des panneaux lumineux. La terre cuite est le fil conducteur du cheminement, mais on y parle aussi beaucoup d'eau.

ciap-latuilerie.fr

Littérature

L'association Mille Univers organise Les Récréations tous les ans à Bourges, mijuillet. Cet événement littéraire, qui dure cinq jours, est conduit par les membres de l'Oulipo, groupe auquel adhéraient notamment Raymond Queneau, Italo Calvino et Georges Perec. Les écrivains de l'Oulipo d'aujourd'hui proposent des lectures-apéros, des ateliers d'écriture ouvert à tous, de 9 à 87 ans. Par ailleurs l'association Mille Univers, organise toute l'année des ateliers autour du livre et de l'écriture.

mille-univers.net





Devenir clown

L'association Carrosserie Mesnier, installée à Saint-Amand-Montrond est plus qu'une salle de spectacle. « La Caro » rayonne dans beaucoup de villages du Boischaut-Sud et organise tous les ans des stages de formation professionnelle de clown. Cette association a plus de trente ans d'expérience dans le domaine du spectacle.



Vierzon et Bourges en concerts

La ville de Vierzon offre des concerts gratuits au mois de juillet en soirée dans le jardin de l'abbaye: Les Estivales du Canal, représente une dizaine de rendez-vous très fréquentés. Avec Le Bel Été de Bourges de la mi-juillet jusqu'à la fin août, la ville propose gratuitement des concerts et du théâtre dans différents lieux.



🍑 École du cirque

Formée il y a plus de vingt ans par des artistes circassiens, l'école du cirque appelée Le Nez dans les étoiles met en place toute l'année des stages et des ateliers pour les jeunes à partir de 6 ans, mais aussi pour les adultes qui le souhaitent. L'école est installée sous un magnifique chapiteau, à côté de l'auditorium de Bourges et propose des spectacles à la demande, auxquels participent les plus aguerris des stagiaires. www.ecoledecirquebourges.com



Créé en 2002 à Mehun-sur-Yèvre, le Royal Music-Hall Palace est un cabaret qui peut accueillir 200 personnes. Au programme les vendredis et samedis soir: dîner-spectacle, humour-fantaisie, danses et paillettes. À Vierzon, le National Palace rassemble les univers du cirque, du cabaret et du music-hall en un seul lieu et offre un sympathique

dîner-spectacle sous chapiteau, rue du Cavalier. À Menetou-Ratel, Le Cabaret sancerrois propose du théâtre music-hall au fil des mois. Dîner et revue au programme. Le bar-truck C'est l'occaz, dont les lumières brillent comme un phare dans la nuit, est un bar itinérant qui se déplace dans les villages où il n'y a pas de bar et où tout le monde est bienvenu pour prendre un verre et discuter lors de moments de convivialité en milieu rural.

Galeries d'art

Les communs du château de Nancav. édifiés au XVIIIe siècle, ont été magnifiquement restaurés par Gérard et Sophie Capazza il y a plus de quarante ans et transformés en galerie d'art, la plus vaste du département. Sur plus de 2 000 m², Le Grenier de Villâtre accueille un très large public de curieux, d'amateurs mais également de collectionneurs. Peintres, sculpteurs, photographes... Ils sont plus de 80 à exposer leurs œuvres, les samedis et dimanches de mars à décembre. Denis et Laura Capazza-Durand dirigent aussi cette aventure artistique hors du commun aux portes de la Sologne. Le château d'eau place Séraucourt, à Bourges, est baptisé « Château d'eau Château d'art ». Cet espace de 200 m² géré par la Ville est réservé aux expositions d'arts plastiques. Touiours à Bourges, Le Transpalette (route de la Chapelle) et la galerie La Box (École nationale supérieure d'art de Bourges) sont dédiés à l'art contemporain, L'espace Pita à Bourges accueille toute l'année des expositions dans un vaste et magnifique grenier d'une demeure du XVe siècle en centre-ville. Mais c'est aussi un lieu qui propose des concerts, des évènements et également des résidences d'artistes. La galerie Art-Tension place Saint-Bonnet mérite aussi le détour. Là, le galeriste et talentueux aquarelliste Jean Chen accueille



le visiteur. On trouve de nombreuses autres galeries dans tout le département, parfois sur des thèmes très originaux comme le Petit Musée rigolo de Zébréric à La Borne où l'actualité est traitée avec humour et loufoquerie.

galerie-capazza.com/fr espacepita.com www.petit-musee-rigolo.com

Médiathèque

La médiathèque départementale est un établissement qui a vocation à accompagner et animer un réseau de bibliothèques sur le territoire. Elle n'est pas ouverte directement au public mais elle possède un fond de plus 170 000 documents qu'elle met à la disposition des bibliothèques ainsi que des 143 lieux de lecture publique du territoire. Plus de 9000 livres, films ou concert à découvrir en ligne. Elle compte près de 506 000 prêts chaque année. La médiathèque offre par ailleurs des formations aux personnes qui animent les bibliothèques, à leurs salariés et aux bénévoles. Chaque année, de mai à novembre, elle propose à une trentaine de communes de travailler sur un thème spécifique et met en place conférences, spectacles, projections et ateliers. Les usagers peuvent également profiter de la médiathèque de Bourges récemment baptisée du nom de la lauréate du prix Goncourt 2016, Leïla Slimani. Des animations sont mises en place toute l'année à la médiathèque de Vierzon et à celle de Saint-Amand-Montrond.

www.lecturepublique18.fr



🔪 Le Bambino

Le théâtre associatif Bambino, aux Aix-d'Angillon (village entre Bourges et Sancerre), organise un festival pour les enfants pendant la dernière quinzaine de juin. Au programme, une trentaine de représentations théâtre et

musique. De nombreux spectacles sont gratuits et se déroulent sous chapiteau ou sur la place du village. Par ailleurs, l'association accueille les jeunes toute l'année dans son local de Rians pour des ateliers théâtre.

theatre-bambino.fr

🛼 Le Cabinet d'images

Le Cabinet d'images est un collectif de photographes ayant pour objet la création et la promotion de la photographie alternative (photographie utilisant à la fois, les procédés anciens et la photographie numérique). L'association organise des expositions et stages autour de procédés photographiques. Tous les ans, elle invite deux artistes et monte deux expositions du collectif. La galerie est située au 16 rue de l'église à Henrichemont.

www.instagram.com/le_cabinet_d_ images/

Le Berry Social Club

Le Berry Social Club est une association qui a été créée en février 2022 par des habitants des villages de Morogues et de La Chapelotte dans le but de participer à l'animation sur le territoire. Elle propose des rendez-vous musicaux et des temps d'animation culturelle et artistique. Le Berry Social Club organise des concerts qui attirent à Morogues des centaines de spectateurs.

Cinéma

Il existe sept grandes salles de cinéma dans le Cher ainsi qu'un cinéma itinérant dans certains villages du département, dont les séances sont organisées par la Fédération départementale des foyers ruraux. Par ailleurs, depuis quelques années, la Maison de la Culture organise des séances de cinéma en plein air. Un grand écran nomade puisqu'il est installé sur différents sites de Bourges durant le mois de juillet.



Janvier

- > Marché aux truffes et au safran, à l'Hôtel du Département, salle du Duc-Jean à Bourges, dernier week-end de janvier.
- > Exposition Photographe de nature, muséum de Bourges.

Février

> Salon du livre d'histoire de Bourges, organisé par l'association Agora Défense.

Mars

> Réouverture de printemps de la galerie Capazza à Nançay.

Avril

> Printemps de Bourges

Mai

- > Festival L'Air du Temps à Lignières, week-end de l'Ascension
- > Festival Cosmic Trip (rock garage)
- à Bourges, week-end de l'Ascension
- > Les Futurs de l'écrit à l'abbaye de Noirlac
- > Foire aux vins à Sancerre, dernier week-end de mai

Juin

- > Foire-exposition de Bourges, mi-iuin
- > Festival Les Traversées à l'abbaye de Noirlac, du 18 juin au 18 juillet
- > Foire de Pesselières à Jalognes,
- 1^{er} juin
- > Grande fête foraine Jacques Cœur
- à Bourges jusqu'au mois de juillet

Juillet

- > Les Estivales du Canal à Vierzon (musique), juillet-août
- > Nuits Lumière à Bourges, à partir du 1er juillet
- > Le Bel Été de Bourges, juillet-août
- > Fêtes franco-écossaises à Aubigny-sur-Nère, mi-iuillet
- > Festival Sancerre Sous la toile (musique)



Août

> Nuit des Étoiles à Nançay

Septembre

- > Foire-exposition de Vierzon
- > Journées des antiquaires à Bourges, fin septembre-début octobre

Octobre

- > Festival de la BD BulleBerry à Bourges,
- 1er week-end d'octobre
- > Festival de Parassy
- > Parcours et ateliers Au creux de l'oreille
- à Noirlac, week-end de la Toussaint
- > Foires d'Orval, 3e lundi d'octobre
- > Festival des automnales du théâtre à Bourges.

Novembre

- > Salon des vins et de la gastronomie
- à Bourges, 1er week-end de novembre ;
- > Salon des produits monastiques à l'abbaye de Noirlac, 11 novembre.

Décembre

- > Village de Noël à Bourges,
- à partir de mi-décembre
- > Marché de Noël de Baugy, le plus grand du Cher. 1er week-end de décembre
- > Marché de Noël de Menetou-Salon, un week-end en décembre (dates ajustées en fonction de celles du marché de Baugy)
- > Festival Humour et vin à Bourges

La gastronomie



Maison Médard

Seul restaurant étoilé du département, il est situé à 14 kilomètres de Sancerre, dans le petit village de Boulleret, tout près de la Loire. Maison Médard, avec son étoile obtenue en 2021, est un restaurant gastronomique sur la route des vignobles. Le chef concocte des plats issus du marché local et sa cuisine s'associe au patrimoine viticole. Tradition et créativité sont au rendez-vous de cette table qui valorise à merveille le terroir et le vin.

maisonmedard.com

La Suite

À Bourges, ils furent étoilés et ont choisi de changer de cap, c'est-à-dire de concept, il y a quelques années. Les frères Rétif ont fait mûrir le fruit d'une longue expérience. En changeant de nom, de décor et de cuisine, la rendant plus simple, plus abordable, mais de grande tenue, cet établissement

reste une référence. Il brille pour ainsi

dire au milieu de la rue Bourbonnoux.

dans le quartier ancien, qui depuis quelques années accueille de plus en plus de petits restaurants très variés. Ici, le mot saveur prend tout son sens. La Suite est installée en bordure d'un vieux passage médiéval où l'ancien et le contemporain se côtoient à merveille. La promenade des remparts passe juste derrière le restaurant. Dans cette allée où il fait bon se balader, vous pouvez aller déguster du sucré ou du salé au Cake Thé, situé dans un ancien cellier du rempart. À signaler, en haut de la rue, La Gargouille, qui cuisine de bons légumes des marais de Bourges. En terrasse intérieure, vous avez une belle vue sur la cathédrale.

Rue Bourbonnoux

Membre des Tables gourmandes du Berry, Le Bourbonnoux siège dans la rue du même nom depuis une trentaine d'années. Avec leur cuisine traditionnelle Marie-France et Jean-Michel Huard ont su acquérir l'estime des fins gourmets berruyers. Le restaurant



a une belle réputation, d'autres sont venus étoffer au fil des années l'offre à proximité. On a vu ainsi fleurir le Ca te dit, un bar à vin, avec tapas et tartes maison. Vous pouvez préférer manger une galette à La Crêperie des Remparts. Le Savoyard, comme son nom l'indique, offre des plats de montagne, fondue et raclette au menu. Plus loin, associé à la brocante L'Œil dans le rétro, vous trouvez le coffee-shop Les Trois Cuillères. Ne manquez pas non plus L'Izakaya et ses saveurs du pays du soleil levant. Juste à côté, Le Delichou à l'angle de la rue Joyeuse vous propose soupes, tartes, petits plats et pâtisseries.

Rue Porte jaune

Cette rue ancienne qui mène à la cathédrale offre des adresses à découvrir. Si vous aimez les très bonnes viandes, il faut faire une halte au Louis XI. Ici, la cuisine est parfaite, dans cette petite salle de restaurant, on se sent bien. Et avec un accueil chaleureux, vous partez à la conquête d'une carte étonnante. Juste en face vous avez

le Rez de Chaussée à quelques pas de La Crêperie des Remparts.

Les tables de Gordaine

La place Gordaine, à Bourges, regorge de terrasses de bars et de restaurants. À l'heure des repas, elle devient le centre névralgique de la ville. De nombreuses brasseries, des bars et des bonnes tables se côtoient sur cette place: Le Comptoir de Paris, un lieu historique à l'accueil chaleureux; Le Bon Endroit ; le célèbre Guillotin ; la subtile cuisine du Phénicien et ses spécialités libanaises ; Le Sénat, à côté de l'O Sol Mio; le Cosy Délice et sa cuisine iaponaise. La rue Édouard-Vaillant, de l'autre côté du marché Saint-Bonnet. réserve aussi de belles surprises dont Le Beauvoir et sa cuisine raffinée. Enfin, ceux qui apprécient la friture et la cuisine berrichonne feront un détour dans les marais de Bourges, non loin de là, au Caraqui et à la célèbre Courcillière pour profiter de son cadre et d'une authentique cuisine maison aux saveurs maraîchères.



Au fil des rues

Bourges, c'est aussi L'Incontournable, situé rue Jacques-Cœur, avec tapas et belle terrasse panoramique. Chez Jacques, une bonne table, le restaurant fait face au palais du Grand Argentier. Plus loin, rue des Armuriers, le Very Vappy propose une cuisine chinoise faite maison absolument remarquable. Au-delà du pont d'Auron, ne manquez pas la cave-restaurant de la rue Marcel-Haegelen, Cru et Cépage, dont on boit les vins vendus en cave. Si vous voulez profiter de la plus belle salle de restaurant de Bourges, direction Les Petits Plats du Bourbon, avenue Jean-Jaurès. Vous aurez le plaisir de vous attabler au cœur du chœur d'une ancienne abbaye, pour déguster de bons produits locaux et de saisons, cuisinés avec beaucoup de créativité. Créativité aussi à La Mère Poule en face de la Halle au blé. Sa terrasse ne désemplit pas aux beaux jours. Pour rester dans le cadre historique et déjeuner avec vue sur la cathédrale, vous pouvez opter pour le haut de la rue Movenne. Le So'Much vous attend avec une cuisine tournée vers la bistronomie. Et en matière de terrasse, vous pouvez aussi choisir celle du Carpe Diem Café, de l'autre côté de la rue. Elle est généreuse et très appréciée.

Le Nouveau Chabur

Ce nom est une référence. La situation géographique du Chabur a longtemps fait sa réputation. En lisière de la forêt d'Allogny, ce restaurant est tout proche du hameau de Boursac, route de Mehun-sur-Yèvre. Il y a longtemps, on venait y manger la fromagée ou une omelette. Aujourd'hui, c'est un restaurant gastronomique baptisé Le Nouveau Chabur où le chef Julien Rivoire propose une cuisine raffinée, moderne mais aussi traditionnelle.

aunouveauchabur.com/le-restaurant



A Menetou-Salon À Menetou-Salon, C'heu l'Zib, est une véritable institution depuis le siècle dernier. Dans cette auberge, l'art culinaire est une affaire de famille. Dans un décor authentique avec grandes et petites tables, nappes et poêle à bois, la maîtresse de maison sert une cuisine généreuse. Le brochet à la crème et le dessert au chocolat, entre autres plats, vous resteront en mémoire. Côté vin. le menetou-salon, bien conseillé et bien choisi, est lui aussi mémorable. Mais il ne faut pas délaisser pour autant Le Fluteau, toujours à Menetou-Salon, un restaurant et bar à vin, où vous pouvez découvrir non seulement les vins des vignerons et du domaine Gilbert, mais aussi une cuisine à l'esprit local, avec des produits de saison.

cheulzib.com

berryprovince.com/restauration/bar -a-vins-le-fluteau-menetou-salon



Les restaurants bornois

Au cœur de La Borne, ce village de potiers près d'Henrichemont, deux restaurants font partie du patrimoine. L'Épicerie, un établissement situé chemin des Usages, a toujours été une référence. Les nouveaux propriétaires ont raieuni l'établissement. Ils servent une cuisine raffinée en utilisant des produits de saison. Attention, le succès est tel qu'il vaut mieux réserver! Comme son nom l'indique, les clients peuvent aussi y acheter des produits. Le Kilomètre, dans la rue principale, propose une cuisine variée et fine. La déco intérieure est conviviale. Vous pouvez y boire un verre, bien installé dans un canapé ou dans un fauteuil. L'établissement est situé à l'entrée du village et aux beaux jours, c'est un bonheur d'v déguster un café en terrasse. Venez également prendre un verre et jouer au billard Chez les filles. Plus loin, route de Morogues, profitez d'une assiette dans une ambiance décontractée : Les Marivolles, dans le genre foodtruck, propose des plats sympas. À quelques kilomètres de La Borne, à Morogues, L'Auberge des Pellets compose des assiettes généreuses.

Tables sancerroises

Dans le Sancerrois, toutes les tables appellent les bons vins! Au cœur de Sancerre, au restaurant La Tour. le chef propose une carte exigeante dans un cadre agréable. L'Auberge de la Pomme d'or marie saveurs et convivialité. L'Auberge Joseph Mellot, créée en 1882, est le plus vieux restaurant de Sancerre. On y déguste de délicieux plats traditionnels assortis d'une carte des vins remarquable. Si vous voulez profiter d'une vue exceptionnelle, allez boire un verre au Panoramic: l'hôtel et son bar à vins bénéficient d'une situation idéale. Si vous préférez la fraîcheur ligérienne, le restaurant Les Bords de Loire à Saint-Satur vous compose une cuisine traditionnelle à déguster au bord de l'eau. Dans les terres et au cœur de l'AOC et AOP crottin de Chavignol. vous pouvez déguster de bons produits locaux. Chavignol, le village, a tout pour plaire: le fromage et le bon vin. Autre étape gastronomique: La Côte des Monts Damnés, place de l'Orme, propose une cuisine mijotée où les crottins s'imposent. Au P'tit Goûter, au cœur du village, vous dégusterez de bons produits du terroir dans une





ambiance conviviale. À noter, à Bué, une belle curiosité avec le restaurant et bar à vins Le Momento. La cheffe a été récompensée du prix Jeune Cheffe Elle en 2021. Là aussi, vue sur les coteaux

tourisme-sancerre.com

et ses vignes.

Vierzon et Célestin

Le restaurant Les Petits Plats de Célestin vous accueille à Vierzon. Vous êtes ici dans la maison de maître de Célestin Gérard, pionnier du machinisme agricole et fondateur de la Société française, une entreprise phare de Vierzon. Le chef y sert une très bonne cuisine de saison.

Côté Sologne

Sur les routes aux abords de la Sologne, de petits établissements discrets valent le détour. À quelques kilomètres d'Oizon, au restaurant Les Rives de Loizenotte, avec sa belle terrasse en bord d'étang ou dans la salle aux grandes baies vitrées, on vous sert une très bonne cuisine authentique

qui met en valeur les produits de la région. Au restaurant Le Bien Aller à Aubigny-sur-Nère, aux portes de la Sologne, du gibier figure au menu. Gibiers également, girolles, cèpes, safran et lentilles du Berry se retrouvent à La Chaumière.

🤦 Bec d'Allier

À l'est du département, près de la Loire et du canal, vous trouverez quelques auberges, dont La Ferme des Barreaux, située à Herry. Vous y mangez du canard et des produits transformés à la ferme. À l'auberge du Pont Canal, idéalement située au Bec d'Allier en bordure du canal et de la Loire à Cuffy. lieu très fréquenté par les cyclistes, vous trouverez une cuisine traditionnelle. À Apremont-sur-Allier, un des Plus Beaux Villages de France, dégustez les tartes et les desserts à la tarterie Les Pettes Causeries. La Brasserie du Lavoir et sa cuisine traditionnelle, toujours à Apremont, se trouve à proximité du parc floral.

Au sud du Cher

À l'abbaye de Noirlac, La Nouvelle Auberge vous ouvre les bras dans un cadre magnifique. Vous êtes ici dans une ancienne chapelle de l'abbaye. Le chef William Urbansky et son épouse Stéphanie proposent une cuisine traditionnelle et évolutive au goût du terroir. À quelques kilomètres, à Saint-Amand-Montrond, L'Amandois vous fait découvrir lui aussi sa cuisine traditionnelle. La Goutte noire à Châteaumeillant marie tradition et gastronomie. Les fromages, les légumes et les boissons viennent de producteurs locaux. À Vesdun, Le Salignon fait la part belle aux produits locaux. Enfin, à L'Hirondelle, à Lignières, vous pouvez vous installer dès les beaux jours en terrasse, sous la halle du XVI^e siècle.





Le sport et le plein air

Le basket

Ce sont incontestablement les filles du Tango Bourges Basket qui contribuent à faire parler du Cher dans les cercles les plus en vue du sport international. Le basket a inscrit son nom en lettres d'or dans l'histoire de Bourges dès les années 1970, alors qu'apparaissent les premières équipes féminines de basket. Les hommes n'ayant pas réussi à rester à un bon niveau, le club décide à la fin des années 1980 de concentrer ses efforts. sur l'équipe féminine. Le palmarès est aujourd'hui impressionnant: 3 Euroligues, 14 championnats de France, 1 Ronchetti, 11 coupes de France, 2 Eurocup... Depuis 2015, le nouveau palais des sports dans le quartier du Prado, non loin du centre-ville, permet à la cité berruyère d'accueillir les plus grands matchs. Cet équipement d'une capacité de 5 027 places n'aurait jamais vu le jour sans son club. tangobourgesbasket.com/historique-etpalmares

Les Prédateurs vierzonnais Sorti de l'anonymat à Vierzon à la fin des années 1990, le roller-hockey est devenu incontournable, avec l'équipe des Prédateurs. Dans la sous-préfecture du Cher, les Prédateurs – qui évoluent aujourd'hui en catégorie Élite, le plus haut niveau national – possèdent une belle salle de 200 places baptisée Entre-

Le Creps

pose, chemin des Varennes.

Le Creps (Centre de ressources, d'expertise et de performance sportives) de la région Centre-Val de Loire est installé à Bourges. Il prépare les sportifs de haut niveau et forme aux métiers du sport. Ses installations d'exception – vélodrome, piste de BMX –, ses gymnases et ses salles, qui s'étendent sur un site de 23 ha, font du département du Cher un acteur majeur dans le sport national et permettent à certains clubs locaux de profiter des équipements.





🡧 Nager

On trouve une quinzaine de piscines dans le département, ainsi que six plans d'eau: l'étang du puits, à Argentsur-Sauldre, le Lac d'Auron à Bourges, l'étang du Petit Bois à Henrichemont, l'étang de Robinson à la Guerche-sur-l'Aubois, le plan d'eau de Sidiailles, l'étang de Goule à Bessais-le-Fromental. Mais attention: les autorisations de baignade sont délivrées chaque année par l'Agence régionale de santé. À la base nautique du lac d'Auron à Bourges, vous pouvez pratiquer le canoë et l'aviron. Bourges y accueille régulièrement les championnats de France.

Découvrir le sport

Bourges propose à plus de 850 enfants la possibilité de pratiquer une activité sportive toute l'année pour éventuellement s'inscrire ensuite dans un club. Si l'activité ne leur plaît pas, ils peuvent en découvrir une autre l'année suivante. Il existe 32 sports différents. Tarif pour les berruyers : 31,60 € pour l'année et par enfant; tarif pour les com-

munes extérieures: 37,15 € pour l'année et par enfant. Gratuité à compter du troisième enfant inscrit par famille.

L'équitation

Le département du Cher compte 80 établissements d'équitation, et 4 000 cavaliers licenciés. Ses treize itinéraires balisés totalisent 700 km de parcours. À Lignières, au sud du département. le Pôle du Cheval et de l'Âne s'étend sur 140 ha avec un hippodrome où sont organisées huit réunions galop et trot. Un centre dédié à l'élevage fait partie du site. Au sein de cette structure, sont proposés les services d'insémination, le suivi des poulinages, le sevrage des poulains, l'hébergement des poulinières à l'année, le testage d'étalons. Le Pôle possède également un village de chaumières en bois, 56 cottages d'une capacité totale de 236 couchages. Un musée de l'Âne est ouvert au public. Lignières accueille le concours complet international, 3 et 4 étoiles, et les championnats de France d'attelage.

polechevaletane.fr



Le complexe des Eaux Vives

Le village de Châteauneuf-sur-Cher possède un stade d'eau vive, avec une station de pompage. Il n'en existe que quatre en France. Il est ouvert aux novices comme aux confirmés. Cette rivière artificielle en circuit fermé s'étend sur 130 mètres, en plein cœur du centre-ville, annexé au camping. Des championnats de France de kayak se sont déjà déroulés à Châteauneuf.

chateauneufeauxvives.com

Les skate-parks

Les amateurs de skateboard peuvent trouver leur bonheur dans le Cher. Plusieurs communes sont équipées d'un skate-park. On en compte environ une quinzaine, parmi lesquels celui du Val d'Auron, à Bourges, destiné à recevoir des manifestations d'ampleur nationale.

Golfer

Cinq golfs sont implantés dans le département. Celui de Bourges, avec ses 18 trous et son restaurant, est situé près du plan d'eau du Val d'Auron. Le terrain de Sancerre compte également 18 trous et un espace de restauration. À Vierzon, le golf de 18 trous est installé sur les hauteurs à la Picardière. À noter aussi le parcours 9 trous de Nançay, aux portes de la Sologne, et celui de la Vallée de Germigny, de 9 trous également, situé à une vingtaine de kilomètres de la Nièvre.

Les jardins dans le Cher

De nombreux jardins, très différents les uns des autres, ponctuent le territoire du Cher, du nord au sud. Parmi les plus remarquables – et pour n'en citer que quelques-uns –, le jardin du prieuré d'Orsan à Maisonnais, le jardin de Marie à Neuilly-en-Sancerre, le jardin d'Ainay-le-Vieil, le jardin d'Élisée à Vernais, le parc floral d'Apremont-sur-Allier, le jardin des Dietzs à Morogues, le jardin des Près-Fichaux, le jardin de Lazenay à Bourges et le jardin de l'abbaye à Vierzon, situé en bordure de canal et de la voie cyclable du canal de Berry.

🦰 Base Nature Aventure

Au sud du département, dans le très beau site de Sidiailles et son lac de 90 ha, il y a de quoi s'occuper! Base nautique, baignade, accrobranche, escalade, randonnée, pêche... L'étang de Goule à la frontière avec l'Allier, compte aussi une base nautique, avec baignade et camping. lacdesidiailles.fr

L'accrobranche

Outre l'accrobranche de Sidiailles, vous pouvez pratiquer cette activité aux portes de la Sologne, à Nançay. Avant l'entrée du village, l'Aventure Parc offre sur ses six hectares une dizaine de parcours dans les arbres, du paintball... Un point restauration est ouvert sur place.

Courir

Avec ses forêts, ses espaces parfois pentus comme dans le Sancerrois ou encore ses terrains adaptés comme au lac d'Auron à Bourges, le Cher permet aux sportifs du Haut-Berry de pratiquer la course à pied. Les clubs ont beaucoup de succès et des groupes indépendants se sont formés ces dernières années. C'est le cas de Heu Run. Ils sont des dizaines, ieunes et moins ieunes, à se retrouver les mercredis et les dimanches pour courir ensemble, en ville ou en forêt, dans les environs de Bourges. Ils allient parfois la course à des thèmes et terminent leurs sorties par un ravitaillement. C'est libre, gratuit, convivial et dans l'air du temps.

Groupe Facebook « Heu Run »



Randonner

Le Cher se prête à la randonnée pédestre, seul ou en famille. On y compte 900 km d'itinéraires homologués, trois GR et trois GRP (grande randonnée de pays). Sur le site Internet de Berry Province, vous pouvez trouver 22 nouveaux sites de randonnée dans tout le département. L'événement de l'année reste le Bourges-Sancerre. Organisée par les Cyclotouristes berruyers tous les ans en février, cette rando rassemble plus de 3000 personnes qui partent à minuit de la cathédrale de Bourges. Cette grande marche passe par les routes de campagne dans l'obscurité et les marcheurs arrivent aux caves de la Mignonne à Sancerre à l'aube. Deux trajets plus courts, 29 km et 16 km, sont programmés. Toute l'année, vous pouvez marcher en dehors des sentiers balisés. Par ailleurs, le comité départemental de randonnée édite un calendrier de toutes les randos du Cher. cher.ffrandonnee.fr

Pédaler

Certes, les amateurs de cols et autres grandes descentes ne sont pas comblés puisque la topographie du Cher est relativement plate, mais les grimpeurs apprécient malgré tout le piton de Sancerre ou certaines routes du Saint-Amandois. Le Cher compte près d'une trentaine de clubs de cyclotouristes. Et là aussi, le calendrier des randonnées à vélo est bien rempli. Grâce notamment à la véloroute Cœur de France à Vélo Canal de Berry, de plus en plus de familles pratiquent le vélo comme loisir sur des trajets assez long.

Pêcher

Ils sont environ 15 000 pêcheurs dans le département, qui pratiquent leur art dans de nombreux cours d'eau de première et deuxième catégories. Pour la truite, vous aurez la grande et la petite Sauldre, le Bernon, l'Arnon. Les brochets vous attendent dans la rivière Cher, dans la Loire ou dans les eaux du canal de Berry. La fédération départementale organise de nombreuses animations dans les écoles. Son siège se situe rue de Mazières à Bourges, où un magnifique outil pédagogique explique le cycle de l'eau, la faune et la flore. federationpechel8.fr

29



Spéléologie

Nous ne sommes pas dans une région karstique mais, malgré tout, quelques cavités naturelles, notamment grâce aux exploitations de carrières, permettent des sorties spéléologiques. Le club de Veaugues, dans le Sancerrois, et celui d'Aubigny-sur-Nère profitent des réseaux souterrains à Bourges, Sancerre, Veaugues, Sainte-Solange, Saint-Amand-Montrond. Et les clubs profitent aussi de la présence de viaducs pour s'entraîner.

ffspeleo.fr/les-clubs-21.html

Aviation

Le Cher compte quatre aéroclubs: Bourges, Vierzon, Aubigny-sur-Nère et Châteauneuf-sur-Cher. À Bourges, vous pouvez pratiquer le planeur, l'avion, la voltige. Quasiment tous les clubs possèdent un ULM, ce qui permet de quitter le plancher des vaches pour pas trop cher. Bourges possède un aérodrome avec 1500 mètres de piste et une tour de contrôle. Aubigny a également une piste en dur (les autres disposant de terrains

en herbe). Tous les ans, chaque aéroclub organise une journée portes ouvertes : c'est l'occasion de rencontrer les pilotes qui sont tous de vrais passionnés.

aeroclub-bourges.com aeroclubchateauneuf.fr aeroclub-aubigny.fr/vie-du-club aerodromes.fr/aerodrome-de-vierzonmereau-lffv-a132.html

Vol libre

Il n'y a pas de montagnes en Berry. Qu'à cela ne tienne! Vous pouvez apprendre et pratiquer le parapente. Il existe deux clubs, Plaine Aile et Sanc'Air, et depuis quelques années une école dans le Sancerrois. Grâce aux stages d'initiation, vous pourrez aborder les fondamentaux et même réaliser vos premiers vols en solo, des stages de progression premier et second niveau et même des stages itinérants. On vous propose aussi des baptêmes de l'air en duo. Une bonne manière de voir de haut ce fantastique paysage de bord de Loire.

ftp.revdailes.com



Basket
> Matchs Euroligue
dans l'année.

Course à pied
> Trail de Sancerre (8, 15 et 35 km) au mois de juin.

Équitation
> Grand National Master Pro
de dressage, tous les ans au centre
équestre de Vierzon à La Picardière.
> Concours complet international,
3 et 4 étoiles, championnats
de France d'attelage, ainsi que
de nombreuses autres
manifestations, Pôle du Cheval
et de l'Âne de Lignières.

Marche
> Bourges-Sancerre,
randonnée qui a plus de 50 ans
et le plus long parcours (60 km),

part traditionnellement de la cathédrale de Bourges à minuit, passe par les routes de campagne dans l'obscurité, arrivée des marcheurs aux caves de la Mignonne à Sancerre au petit matin. Deux autres départs pour des trajets plus courts sont programmés: Morogues-Sancerre (29 km) et la Petite Sancerroise (16 km). Cette randonnée rassemble des milliers de participants en février.

Cyclisme
> Arrivée de la course
Paris-Gien-Bourges (créée en 1913)
en octobre à Bourges.

Sports et entreprises
> Défi interentreprises
rassemble bateaux, VTT et coureurs
à pied, en général au plan d'eau
du Val d'Auron, en septembre.



CRÉDITS PHOTOGRAPHIQUES

Toutes les photos sont de Ludovic Maisant à l'exception de :

Couverture (haut) AD2T du Cher - couverture (bas) Mairie d'Aubigny-sur-Nère/C.Thuillier - p.4: DR - p.5: Blog Berry Province - pp.7-9: Pierre Coppin - p.12: Antoine Monegier du Sorbier - p.13: Abbaye de Noirlac/Géraldine Aresteanu - p.14: ADT/Marylene Eytier - p.15: AD2T du Cher - p.16: Les Mille Univers - p.19: ADT/Marylene Eytier - p.20: Maison Médard - p.21: AD2T du Cher - p.22: Cheu l'Zib/Max Torregrossa - p.23: L'Épicerie - p.24: Auberge Joseph Mellot - p.25: Conseil départemental du Cher - p.26: Anne Perrinet/Tango Bourges Basket - p.27: Équi Voyage - p.29: Conseil départemental du Cher - p.30: Rêv'd'Ailes - p.31: AD2T du Cher