

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
"le Plaisir de bien vieillir: votre santé personnalisée"	Mutualité Française Centre Val de Loire	Sancerre	- 1 atelier mémoire, 1 atelier équilibre, 1 atelier alimentation et 1 atelier numérique, - 1 atelier au choix entre la vision, le bien-être, l'audition, la podologie et senior/aidant.	Tél. 02 54 70 59 87 contact@murec.fr
Prévention de la perte d'autonomie des personnes obèses de +60ans (obésité définie par IMC>30)	CARAMEL	Bourges / Cher Nord St-Amand-Montrond Vierzon	Organiser des ateliers de groupe sur les 3 bassins de population, planifiés sur 4 mois, renouvelés 3 fois. - Ateliers culinaires - Ateliers diététiques - Ateliers de remise en forme douce - Ateliers d'art thérapie - Groupes de paroles - Sophrologie Soutiens psychologiques individuels  <a href="http://www.caramel18.fr">www.caramel18.fr</a>	Mme Sylvie LAROCHE Tél. 02 48 48 57 44 association.caramel@ch-bourges.fr
Les Seniors conduisent en toute sérénité	GENERATIONS MOUVEMENT	Avord Baugy Charenton Chateameillant Chateaneuf Dun Graçay henrichemont la Chappelle d'Angillon Le Chatelet Levet Lury Nérondes Sancerques	Découvrir une autre manière de conduire, plus apaisée, plus sûre, plus respectueuse des autres et de l'environnement quelle que soit sa propre expérience de conduite pour rester autonome et repousser les situations d'isolement. Organisation de 2 fois 2 stages de prévention routière - La méthode de Centaure de Groupama (assureur de Générations mouvement) sera appliquée : exposé en salle, puis expérimentation sur les plateaux d'exercices à bord de véhicules Centaure. L'infrastructure se trouve à Gevrey Chambertin (près de Dijon), lieu de stage, qui garantit des évolutions sans risque pour le conducteur et pour la voiture.	Mme Dominique TALLAN Tél. 02 48 26 05 42 fed18@gouv.org
Les intergénéreux et Silver Geek	UNIS CITÉ	Département	Liens intergénérationnels pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, prévenir leur perte d'autonomie, favoriser leur maintien à domicile. - Organisation de visites de courtoisie hebdomadaires au domicile des personnes âgées isolées (2 jours par semaine) - Animation de temps conviviaux au sein des CCAS, EHPAD, Club des aînés, foyers ruraux... - sensibilisation à l'utilisation du numérique via le jeu wii bowling.  <a href="https://www.facebook.com/uniscitecher">https://www.facebook.com/uniscitecher</a>	Mme LEDAIN et M KHECHIM Tél. 02 61 83 67 50 centrevallde Loire@uniscite.fr
Equipe Mobile d'animation	LADAPT	St-Florent-sur-Cher Sancerre Charenton du Cher	Organisation de 3 sessions d'activités ludiques, stimulantes à visée préventive : - stimulation cognitive (jeux de mémoire, jeux de discrimination auditive, concentration, éveil...) - stimulation sensoriel, jeux traditionnels et numériques, animation musicale, discussion débat, actualités. 2H par activité.	M Mohammed BOUCHARHEM Tél. 02 48 66 67 67 accueil.gite-amitie@ladapt.net
Parcours de Prévention Santé Seniors	ASEPT Centre Val de Loire	Civray Les Aix d'Angillon St Martin d'Auxigny Boulleret Lazenay Grossouvre St Amand Montrond	Ateliers: - 1 atelier vitalité de 6 séances - 1 atelier Nutrition de 6 séances - 1 atelier Prévention des chutes de 20 séances - 1 atelier Mémoire de 12 séances - Lien social  <a href="https://asept-centre-val-de-loire.fr">https://asept-centre-val-de-loire.fr</a>	Mme Noémie GAULTIER-ARANGO Tél. 02 47 31 61 92 aseptberrytouraine@gmail.com
Ma retraite j'en profite (Bienvenue à la retraite)	ASEPT Centre Val de Loire	Communauté de Communes de Vierzon Sologne Berry  Communauté de Communes Le Dunois	- Représentation théâtrale "Une nouvelle saison" jouée par la Compagnie Vol de Nuit (aborde le bien vieillir sur un ton humoristique et bienveillant). - Partenaires présents pour promouvoir les actions de prévention destinées aux seniors et faire découvrir la richesse du territoire  <a href="https://asept-centre-val-de-loire.fr">https://asept-centre-val-de-loire.fr</a>	Mme Noémie GAULTIER-ARANGO Tél. 02 47 31 61 92 aseptberrytouraine@gmail.com
Module Gestion du stress et des émotions	BRAIN UP (Association 1901) Siège à Paris Délégation régionale à Tours	Mehun-sur-Yèvre Foëcy	Chaque atelier se compose d'une conférence "Bien dans sa tête à la retraite" de 2h et d'un atelier en 4 séances de 2h (1 séance par semaine)	Mme Elodie RIMOLDI Tél. 09 53 40 20 00 association@brainup.fr

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
Ateliers Parcours prévention santé, du cœur ou du cerveau	BRAIN UP (Association 1901) Siège à Paris Délégation régionale à Tours	Trouy Lignières	2 parcours sur le thème du cœur ou le cerveau se composant en 4 séances de 2h.	Mme Elodie RIMOLDI Tél. 09 53 40 20 00 association@brainup.fr
Module Sérénité au volant	BRAIN UP (Association 1901) Siège à Paris Délégation régionale à Tours	Mehun-sur-Yèvre Aubigny-sur-Nère	2 Modules « Sérénité au volant » : une conférence de 2h, intitulée « Les clés d'une conduite efficace » et un atelier pratique en 3 séances de 2h	Mme Elodie RIMOLDI Tél. 09 53 40 20 00 association@brainup.fr
Ateliers Sommeil	BRAIN UP (Association 1901) Siège à Paris Délégation régionale à Tours	Boulleret Belleville-sur-Loire	2 ateliers Sommeil : Le comprendre pour mieux le gérer. Chaque atelier se compose de deux séances de 2 heures	Mme Elodie RIMOLDI Tél. 09 53 40 20 00 association@brainup.fr
Bien-être des personnes âgées dans les quartiers prioritaires de Bourges	CCAS Bourges	Bourges (Val d'auron et Chancellerie)	Ateliers hebdomadaires ou mensuels : <b>Au Val d'Auron :</b> - cuisine : 16 séances de 4h30 (9 h à 13h30) prévues tous les 15 jours, - relaxation : 32 séances de 2 h chacune par semaine, - marche nordique : 32 séances de 2 h chacune par semaine, <b>A la Chancellerie :</b> - mémoire : 15 séances de 2 h chacune tous les 15 jours, - cuisine : 9 séances de 4h30 chacune par mois, - marche : 31 séances de 2 h chacune par semaine, - gymnastique : 31 séances de 1 h chacune par semaine, - relaxation : 31 séances de 2h chacune par semaine, - marche nordique: 32 séances de 2h chacune par semaine.	Mme Saädane BENSIZERARA Tél. 02 48 23 25 00 ccas@ville-bourges.fr
Voix et confiance en soi	Domilune	Bourges (Centre Social de la Chancellerie)	- 30 Ateliers artistiques: expressions vocale et corporelle, écoute de soi et des autres, technique de voix et respiration,	M Bernard PETIT Tél. 02 48 65 10 53 ateliersdomilune@gmail.com
En avant le jeunesse	After the Crescent	Avord	- Ateliers de variations vocales autour du chant et de la musique (Résidents de l'EHPAD de Nohant en Goût et seniors d'Avord) - 2 ateliers répétitions de 2h (2 fois par mois) - un spectacle final -> soit 38 ateliers chant	Mme PACE-DURENTON Flora Tél. 02 48 20 86 05 afterthecrescent18@atcjazz.com
Le jeu vecteur de liens sociaux intergénérationnels	ARPPE EN BERRY	Département	Animations intergénérationnelles (enfants, familles et seniors) autour du jeu (médiathèque, espaces de vie sociale, en foyers ruraux, en établissement, CCAS...)	Mme PACE-DURENTON Flora Tél. 02 48 20 86 05 afterthecrescent18@atcjazz.com
Par-dessus tête	MSA	Le Châtelet en Berry	Organisation d'une pièce de théâtre réunissant les acteurs locaux sur le thème des maladies neurodégénératives et de l'aide aux aidants permettant de donner des repères essentiels sur les troubles psychiques et comment ils affectent le comportement de la personne qui souffre pour mieux la comprendre afin que l'aidant sache réagir de façon adaptée.	Mme Fabienne DOLGOWICZ 02 48 55 40 15 dolgowicz.fabienne@bcl.msa.fr
Les Pieds dans le tapis	Théâtre du Chaos	Baugy Châteaumeillant Lury sur Arnon Vailly sur Sauldre Lignières St Amand Montrond Vierzon Subigny Méreau Thénioux Herry Garigny	- Pièce de théâtre interactive suivies d'un débat théâtralisé avec la participation du public	Mme Sara VEYRON Tél. 01 43 61 90 05 contact@theatreduchaos.org

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
Ateliers de prévention de la perte d'autonomie et bien vivre son avancée en âge	AMASAD - CLIC de Lignièrès	Territoire du CLIC de Lignièrès	- 1 atelier Equilibre (1h/semaine sur 1 commune) : Travail sur la maîtrise des déplacements via différents supports - 1 atelier Mémoire (d'1h30/semaine sur 5 communes) : mémoire auditive, visuelle, sémantique, verbale, associative. - 1 ateliers numérique au CLIC de Lignièrès (5 séances de 2h) : internet, accès aux droits, photos, communication avec les proches...	Mme Séverine TOURATON Tél. 02 48 60 23 00 amasad@orange.fr
Ateliers de prévention	AMASAD - Accueil de Jour Itinérant de Lignièrès	Châteuneuf sur Cher Le Châtelet en Berry Saulzais le Potier Saint Amand Montrond	- Atelier art floral: 1 séance/mois - Atelier Prévention des chutes : 1 séance /mois sur 11 mois - Atelier de Stimulation cognitive accès au numérique avec ateliers mémo-numériques: 2 séances / mois d'une durée de 1h, - Soutien psychologique : 1 journée de 6h/ mois - Accès à la culture et maintien du lien social favorisant le bien-être et estime de soi 10 sorties sur l'année: ferme pédagogique, musée, châteaux, expos diverses...) et prévision d'un court séjour 2 à 3 jours en Sologne (visites Château de Chambord, Chocolaterie de Bracieux)	Mme Séverine TOURATON Tél. 02 48 60 23 00 amasad@orange.fr
Organisation d'un colloque et d'un forum	CDCA	Bourges	Colloque "Le Sommeil: c'est essentiel"  <b>le mardi 5 octobre 2021 au Palais d'Auron à Bourges</b>	CDCA du Cher 02 48 52 44 37 cdca18@departement18.fr
Organisation d'un forum	CDCA	Saint Doulchard	"Le Diabète: Les seniors acteurs de leur prévention et de celle des autres, de la théorie à la pratique". - l'accès aux droits et informations - CPAM - dépistage des problèmes de rétine liés au diabète - CH Bourges - surveillance de la glycémie - harmonie mutuelle - l'équilibre alimentaire - Pôle nutrition - Activités physiques - CDOS et MUTUALE - Association Caramel  <b>en juin 2021</b>	CDCA du Cher 02 48 52 44 37 cdca18@departement18.fr
Le bus numérique	Solutions Vie pratique	Département	Ateliers de découverte du numérique au sein d'un bus équipé de postes informatiques. Pour connaître les lieux d'intervention du bus numérique, se rendre sur le site :  <a href="http://www.sas-svp.fr/le-bus-numerique/">http://www.sas-svp.fr/le-bus-numerique/</a>	Le coordinateur Tél. 07 69 47 39 15
Conférence et ateliers en ligne	HAPPY VISO	Département	- 100 Web conférences sur les thèmes suivants: santé, bien-être, accès aux droits, culture... - Ateliers thématiques: Mémoire, sommeil, premiers gestes de secours, basics d'internet  Pour plus de dates, rendez-vous sur le site <a href="http://www.happyvisio.fr">www.happyvisio.fr</a> Code de connexion: <b>CF1800</b>	M Benjamin RASPAIL Tél. 01 76 28 40 84 contact@happyvisio.com Inscriptions aux webconférences sur le site: <a href="http://www.happyvisio.fr">www.happyvisio.fr</a>
En route vers le numérique	Mutualité Française	Aubigny sur Nère Nérondes Brinon sur Sauldre Trouy Mornay sur Allier	6 ateliers proposés (1 atelier par site): Chaque atelier est constitué de 5 séances de 2h. - Effectuer des recherches sur internet - Connaître les outils d'échanges, leurs intérêts et leurs limites - Connaître les sites institutionnels - Acquérir des réflexes de vigilance sur les risques liés à Internet	Mme Margaux DABLANC Tél. 02 54 70 59 93 contact@murec.fr
De l'autonomie au bout des touches	Centre Associatif - Hameau de la Fraternité	Bourges	Atelier multimédia/numérique ouvert à tous avec des formations pour lutter contre la fracture numérique, sociale et économique	Mme Bernardette GUILLE 02 36 24 14 33 centre.associatif@sfr.fr

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
« Qu'est-ce qu'on prépare de bon tous ensemble ? »	Pôle Nutrition	Pension de famille Le relais à Bourges	Sensibilisation des participants sur l'importance de l'alimentation pour bien vieillir et se faire plaisir.  - Aide à l'élaboration des menus au moins une semaine par mois pour conseiller sur l'équilibre des repas, donner des idées de recettes. Intervention de 1h, le lundi à 15h.  - Atelier de cuisine animé par une diététicienne une fois par mois. Expérimentation et dégustation de nouvelles recettes; apprendre à cuisiner sainement et de partager un moment convivial. Sa durée: 3h environ.	Mme Marie GARRIC Tél. 06 33 65 19 17 pole.nutrition@orange.fr
Ateliers Culinaires Séniors « Nutrition et Activité Physique »	Pôle Nutrition	Bourges (Centre social du Val d'Auron) - Saint Amand Montrond - Baugy - Vierzon - Lunery - Saint Florent sur Cher - Blancafort Berry Bouy - Saint Germain du Puy - Mehun-sur-Yèvre - Sancerre et Dun-sur-Auron	Ateliers culinaires mensuels auprès des seniors ayant déjà participé à un module d'ateliers nutrition (4 ateliers théoriques, 4 ateliers pratiques et 1 atelier sur l'activité physique) -> 1 fois par mois	Mme Marie GARRIC Tél. 06 33 65 19 17 pole.nutrition@orange.fr
Ateliers nutritionnels théoriques et pratiques auprès d'adultes en situation de handicap	Pôle Nutrition	Bourges Saint Amand Montrond	10 séances de 2h alliant plaisir et équilibre alimentaire Ateliers culinaires auprès des adultes handicapés accompagnés par le Service d'Accompagnement social du GEDHIF.  Participation financière de 3€/séance,	Mme Marie GARRIC Tél. 06 33 65 19 17 pole.nutrition@orange.fr
Atelier Nutrition Santé Seniors	SILVER MOVE	Trouy	- 1 atelier nutrition et diététique: Rendre accessibles les recommandations nutritionnelles protectrices du bien vieillir : 4 séances hebdomadaires de 2h animé par une diététicienne	M Loïc EKORET Tél. 02 41 34 94 02 ekoret@silver-move.com
Communiquer et mieux faire connaître les nouvelles technologies	CDCA	Bourges	Visiter l'Appartement témoin à l'EHPAD de Bellevue à Bourges	CDCA du Cher 02 48 52 44 37 cdca18@departement18.fr
Atelier Qi Gong	SILVER MOVE	Trouy	1 atelier de 8 séances hebdomadaires de 1h-1h30. Méthode interactive conjugant conseils, exercices et convivialité.	M Loïc EKORET Tél. 02 41 34 94 02 ekoret@silver-move.com
Atelier Yoga des Aînés	SILVER MOVE	Trouy	1 atelier de 8 séances hebdomadaires de 1h-1h30. Méthode interactive conjugant conseils, exercices et convivialité.	M Loïc EKORET Tél. 02 41 34 94 02 ekoret@silver-move.com
Seniors équilibre mémoire posture autonomie	EPGV (Comité Départemental Gym Volontaire du Cher)	Dun sur Auron La Guerche sur l'Aubois Saint Florent sur Cher Sancerre Sancoins Bourges	- 14 séances d'1h: Action de prévention et d'éducation à la santé pour lutter contre les déficiences du système d'équilibration et lutter contre les plaques mnésiques. Eviter les troubles musculo-squelettiques. Lutter contre la sédentarité et favoriser un engagement durable de la pratique. Proposer des séances dites "équilibre mémoire posture"	Mme Carole CHOCHF Tél. 02 48 50 48 81 cd18epgv@gmail.com

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
<b>Actions à destination des aidants</b>				
Gym aidant/aidé	SIEL BLEU	Aubigny sur Nere Argent sur Sauldre Avord Baugy Mehun sur Yèvre Nérondes St Florent/Cher Bourges St Amand Montrond	- 2 conférences de soutien aux aidants - un temps en binôme à domicile soit 14 séances (bilan physique de l'aidant et de l'aidé, besoins de chacun)	Camille ROUSSEL Tél. 06 69 54 16 56 camille.rousseau@sielbleu.org
En Centre'Aidant: ateliers supplémentaires à Bourges	Mutualité Française	Bourges	- Atelier répit : 6 séances de 2h (yoga du rire, socioesthétique, relaxation...) - 5 séances d'initiation au numérique de 2h incluant (utilisation des tablettes tactiles, ressources en ligne, découvertes du réseau social des aidants).  Prise en charge de la personne accompagnée sur ces ateliers dédiés.	Mme Pauline FORTIN Tél. 02 54 70 59 93 contact@murec.fr
Soutien aux aidants et ateliers de prévention	AMASAD - Plateforme Répît de Lignièrès	Dun sur Auron Le Châtelet Saulzais le Potier Lignièrès Saint Amand Montrond	Intervention permettant le lâcher prise, la prise de recul, travail sur soi, relaxation, bien-être et estime de soi.  - Soutien psychosocial : soutien psychologique en groupes de paroles entre aidants ou en séances individuelles (1/mois), journées partagées pour favoriser la communication et la relation aidant-aidés - Séances de sophrologie (1/mois) et de Taïchi (1/mois) - Ateliers communs ouverts au couple aidant/aidé : Art floral (3/an), atelier à thème (autour de Noël), Ateliers mémo-numérique (4/an), Atelier psychomotricité (3/an) avec relaxation, gym douce, ateliers sur la prévention des chutes.	Tél. 02 48 60 23 00 amasad@orange.fr
<b>Actions en EHPAD</b>				
Bouger en EHPAD un projet de sports innovants	EHPAD Taillegrain (Public)	Bourges	Activités physiques innovantes, à destination des résidents, comprenant des séances d'activités sur une période de 36 semaines avec : - le C JMBB pour le basket, - l'ECSD pour l'escrime, - le CD UFOLEP pour le multisport.	Mme Audrey AULIBERT Tél. 02 48 48 48 52 direction@ch-bourges.fr
Bouger en EHPAD un projet de sports innovants	EHPAD Bellevue (Public)	Bourges	Poursuivre le programme expérimental d'activités physiques innovantes à destination des résidents, comprenant des séances d'activités sur une période de 36 semaines avec : - le C JMBB pour le basket, - l'ECSD pour l'escrime, - le CD UFOLEP pour le multisport.	Mme Corinne BODIN Tél. 02 48 57 88 05 seccirection@mr-bellevue.com
Echappée belle	EHPAD Armand Cardeux (Public)	Nohant-en-Goût	Activités de soins et de socio-esthétiques sur une durée de 12 mois: 1 atelier soins du visage , maquillage, manucure, modelage des mains, pédicure et conseils en image ; Chaque session se déroulera en 6 séances d'ateliers, d'une durée de 2h30 chacun.	Mme Fanny OSSUDE Tél. 02 48 67 43 18 direction.ehpadnohant@orange.fr
Percu'sons Ensemble	EHPAD Armand Cardeux (Public)	Nohant-en-Goût	Séances de musicothérapie visant à rétablir, maintenir et améliorer la santé physique et émotionnelle des résidents. 2 ateliers/semaine de 1h (soit 90 ateliers/an): Contemplation musicale, action musicale et expression scénique.	Mme Fanny OSSUDE Tél. 02 48 67 43 18 direction.ehpad.nohant@orange.fr
Bien-être, relaxation et ateliers thérapeutique auprès des seniors	EHPAD Résidence St Pierre (Privé associatif)	Saint Satur	- Gymnastique douce (35 séances de 1h les mardis sauf vacances scolaires / Groupe de 12 à 15 résidents.) - Relaxation (25 séances 2 fois par mois /Groupe de 2 à 5 résidents selon degré d'autonomie / chaque séance sera composée de 2 interventions de 45 min.) - Art thérapie (40 séances ous les mercredi hors vacances scolaires. Chaque séance sera composée de 2 cours de 45min (soit 8 personnes par séance). Groupe de 4 résidents .)	Mme Kristel PAINEAU Tél. 02 48 78 51 20 directionadjointe@rsaintpierre.org

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
Valorisation de l'estime de soi - Intervention d'une socio-esthéticienne	EHPAD La Vallée Bleue à Saint Amand Montrond	St Amand Montrond	52 séances hebdomadaires (1/2 journée) Orientation par le personnel de l'EHPAD. Prise de contact par la socio-esthéticienne avec le résident: séance à la convenance du résident.	Mme Lucille BRAU Tél. 02 48 82 21 00 lucille.brau@korian.fr
Les nouvelles technologies au service de la lutte contre l'isolement	EHPAD Hostellerie du Château à Massay	Massay	- Créer du lien social - Propose des activités collectives et individuelles - Implication des familles et l'entourage	Mme Béatrice MOLLET Tél. 02 48 51 91 67 animation@residencehostellerieuchateau.com
Relaxation et séances de bien-être en EHPAD	CH George Sand	Chezal Benoît	- Intervention d'une naturopathe * pour les aidants familiaux environ 35 minutes, 1 fois tous les 2 mois * Pour les résidents, en groupe (45 minutes) ou en individuel (35 minutes) : 1 fois/mois.	Mme Catherine TE WIERIK Tél. 02 48 66 52 52 catherine.tewerik@ch-george-sand.fr
Renouer avec son corps	EHPAD La Rocherie à Nérondes	Nérondes	Séances de massages corporels "Bien être" (mains, bras, tête, visage ou jambes) réalisées par une infirmière diplômée d'Etat. (20 minutes par résidents).	Mme Sandrine GLENAUD Tél. 02 48 74 85 78 direction@larocherie.fr
Cultiver les bienfaits de la musique en EHPAD grâce à l'acquisition d'une borne musicale Mélo	EHPAD La Rocherie à Nérondes	Nérondes	- 1 atelier collectif de sociothérapie / musicothérapie hebdomadaire d'1h sur 6 semaines basé sur la réminiscence musicale. *- 45 séances/an : 1 atelier cognitif et mémoire pour un groupe *- 1 atelier karaoké pour un groupe de 20 participants, 1 atelier jeux et musique et 1 atelier Loto ; la borne facilite le jeu pour les personnes présentant des troubles auditifs en permettant un affichage lumineux des numéros tirés	Mme Sandrine GLENAUD Tél. 02 48 74 85 78 direction@larocherie.fr
Un moment de bien-être partagé à l'EHPAD	EHPAD Antoine Moreau à Bourges	Bourges	- 1 séance d'un après-midi par mois soit 10 séances à l'année de soin personnalisé proposé aux résidents accompagnés d'un membres de son entourage. le proche lui prodiguera, après conseils et encadrement d'un professionnel les soins (poses de vernis à ongle, maquillage...) - gratuit, une fois par mois	M MOUELHI Tél. 02 48 02 58 62 ehpad.antoinemoreau@orange.fr
Equilibre du corps et de l'estime de soi: l'importance de la prévention des chutes chez le sujet âgé	EHPAD La Noue à Vierzon	Vierzon	- Action 1: Réalisations de <b>vidéos</b> de prévention avec les résidents - Action 2: <b>Conférence</b> : Comment accompagner mon proche?; zoom sur le prévention des chutes; syndrome post-chutes; gestes sécurisants et matériels; actions concrètes à mettre en place à domicile ou en EHPAD-USLD pour prévenir les chutes -> <u>Salle des congrès à Vierzon</u> - Action 3: <b>Ateliers</b> (1h) à destination des résidents et des proches aidants (1 fois tous les 15 jours). Prévention des chutes, "relevé de soi", Relaxation, "estime de soi".	Mme Sissie DEDUIT Tél. 02 48 52 33 33 secretairedirection@ch-vierzon.fr
Création de séances de Gym, Equilibre et Gym douce	EHPAD les Marronniers à Dun Sur Auron	Dun sur Auron	-45 séances hebdomadaires de gym douce et de prévention des chutes - Activité encadrée par un professionnel qualifié	Mme Chantal SOUEF Tél. 02 48 66 61 51 ehpad.les.marronniers@orange.fr

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**

**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
Promotion de l'activité physique adaptée pour les résidents	EHPAD Les 5 Rivières (Privé associatif)	Vierzon	Intervention de SIEL BLEU - 1 groupe de gym sur chaise pour les résidents en fauteuil roulant - 1 groupe d'activité physique de maintien à la marche et prévention des chutes pour les résidents les plus autonomes Atelier d'1h chacun	Mme Delphine CIRET Tél. 02 48 52 30 02 ehpad.mutualiste@mfcvl.fr
La Socio-esthétique au service des Personnes Agées	EHPAD Les 5 Rivières (Privé associatif)	Vierzon	- 26 séances de socio-esthétique, ateliers collectifs pour les résidents volontaires à raison de séances hebdomadaires de 1h	Mme Delphine CIRET Tél. 02 48 52 30 02 ehpad.mutualiste@mfcvl.fr
La Prévention des chutes et le maintien de l'équilibre pour les résidents en EHPAD	EHPAD Les 5 Rivières (Privé associatif)	Vierzon	47 séances collectives de prévention des chutes et de maintien de l'équilibre en petits groupes. 2 ateliers de 1h30/semaine - Psychomotricité, éveil du corps, travail sur la tonicité, corporalité, temporalité, le mouvement... - exercices d'étirement puis relâchement musculaire, de respiration, de relaxation...	Mme Delphine CIRET Tél. 02 48 52 30 02 ehpad.mutualiste@mfcvl.fr
Théâtre chanté à l'EHPAD	Les Z'arts en campagne	EHPAD de Bellevue à Bourges	Création théâtrale: Travail sur la mémoire et l'estime de soi: - Phase 1 : Préparation et écriture avec les résidents - Phase 2 : Réalisations d'ateliers jusqu'à la présentation finale dans un théâtre	Mme Sandra BOUREGAT Tél. 07 81 86 84 53 leszartsc@gmail.com
Les Clowns Nobobo	Les Nobobo (association)	Dans les EHPAD du Cher	46 spectacles prévus en EHPAD ainsi que des visites dans les chambres et unités protégées.	Mme Sophie MORCET Tél. 06 48 67 27 17 sophie.mousse@orange.fr
Visites des malades en établissements hospitaliers (VMEH)	VMEH (Visite des malades en établissements hospitaliers) (association)	Dans les EHPAD du Cher	Visites régulières dans les EHPAD Animations: lecture, jeux, accompagnement vers l'extérieur...	Mme Mireille GRAVELET Tél. 06 70 12 69 64 vmeh18@orange.fr
Atelier table magique	EHPAD Korian Villa du Printemps à Bourges	Bourges	La Tovertafel est un boîtier fixé au plafond où se trouve un projecteur de haute qualité, des capteurs infrarouges, un haut parleur et un processeur pour projeter les jeux sur la table. Les objets colorés répondent aux mouvements des mains et des bras, ainsi les utilisateurs peuvent jouer avec la lumière elle-même. (1 séance de 30 minutes par semaine pour 6 résidents (2 groupes de 3 personnes)).	M Jérôme FOULATIER Tél. 02 48 50 91 00 jerome.foulatier@korian.fr

**ACTIONS COLLECTIVES DE PREVENTION - PROGRAMMATION PREVUE AU 16/02/2021**  
**Actions financées par la Conférence des financeurs\***

Nom de l'action	Structure porteuse de l'action	Lieu de l'action	Description de l'action	Contact
-----------------	--------------------------------	------------------	-------------------------	---------

**POUR ALLER PLUS LOIN...**

- Site Internet CARSAT: <https://www.pourbienvieillir.fr/>

- Site Internet Mutualité Française pour les aidants: <https://centrevaleloire.mutualite.fr/actualites/relier-les-aidants-un-nouveau-reseau-social/>

\* Conseil départemental, ARS, ANAH, CARSAT, CPAM, MSA, CRCAS AGIRC ARRCO, Mutualité Française, CCAS Bourges, CCAS Vierzon, CCAS Saint Amand Montrond,  
MAJ le 15/02/2021