

Besoin d'un **coup de pouce** dans votre rôle de parent ?

Vous traversez une période difficile avec votre enfant ?
Vous vous posez des questions au sein de la cellule familiale ?
Vous n'êtes pas seuls !



Le Département du Cher met à votre disposition un service gratuit, facilement accessible, pour vous accompagner momentanément dès les premières difficultés.

Demander de l'aide, c'est déjà faire un premier pas

POUR QUI ? POURQUOI ?

Pour toutes les familles

Ce service s'adresse à tous les parents d'enfants de 0 à 18 ans et futurs parents, à un moment où vous en ressentez la nécessité.

Sans être en difficulté importante.

Parfois, un simple appui suffit.

Parce que tout parent peut avoir besoin, à un moment donné.

DANS QUELLES SITUATIONS ?

Vous pouvez faire appel à nous si vous rencontrez par exemple :

- Des difficultés avec votre bébé (sommeil, alimentation, pleurs...)
- Des tensions ou conflits avec votre enfant ou adolescent
- Des questions sur l'éducation ou les règles à poser
- Un changement de situation (séparation, maladie, deuil...)
- Des difficultés à gérer le quotidien (rythme, organisation...)
- Des inquiétudes liées à l'école ou aux écrans



COMMENT ÇA SE PASSE ?

Un accompagnement simple et adapté

- ✓ **Un contact direct, une réponse rapide**
Vous pouvez nous appeler ou nous écrire directement
Un premier rendez-vous est proposé
- ✓ **Un accompagnement sur mesure**
Tout est construit avec vous, selon vos besoins et à votre rythme :
 - Fréquence des rendez-vous
 - Horaires adaptés à votre quotidien
 - Lieu d'intervention (à domicile ou ailleurs)
 - Durée de l'accompagnement.
- ✓ **Une relation de confiance et une écoute bienveillante, sans jugement**
Une équipe pluriprofessionnelle à votre service, spécialiste de la petite enfance à l'adolescence.

En toute confidentialité



Notre objectif

Vous accompagner dans votre rôle de parent
Vous aider à retrouver confiance
Apaiser les relations familiales





Un service
proche de vous
sur tout le territoire

Ne laissez pas une situation se dégrader

En cas de besoin, de questionnement,
faites appel au **service prévention, soutien, parentalité**



02 48 27 80 88

preventionparentalite@departement18.fr