



Vieillir, une chance à cultiver

Mardi 6 octobre 2026 de 14h à 17h30

Au Palais d'Auron – 7 boulevard Lamarck à Bourges

Retrouvez le programme sur www.cdca18.fr

Renseignements : cdca18@departement18.fr

PROGRAMME du COLLOQUE

du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie du Cher

14 h 00-14 h 30	Ouverture du colloque
14 h 30-15 h 15	Comment saisir la chance de l'avancée en âge : quelques clés du vieillir ensemble Intervention de Céline Oudry Cheffe d'unité - équipe régionale, vieillissement et maintien de l'autonomie CHRU Tours
15 h 15-15 h 45	Vieillir, une chance à cultiver Intervention de Michel Billé , sociologue
15 h 45-16 h 30	L'activité physique, c'est la vie ! La chaise tue ! Intervention de Arnaud Boudenot , Maisons Sport Santé
16 h 30-17 h 00	Débat avec la salle
17 h 00-17 h 10	Conclusion
17 h 10	Cocktail

BULLETIN D'INSCRIPTION

au colloque du Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie du Cher

Mardi 6 octobre 2026

Nom et prénom.....

Adresse complète.....

.....

Organisme/société

Métier/retraité.....

Caisse de retraite.....

Réponse souhaitée avant le 29 septembre 2026

Au Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie du Cher
Conseil départemental du Cher
Pyramides - 7 route de Guerry
18000 BOURGES

Courriel : cdca18@departement18.fr

PLAN D'ACCÈS

Rendez-vous au Palais d'Auron - 7 boulevard Lamarck à Bourges

