CŒUR DE FRANCE À VÉLO

Carnet de route

©D-Darrault_CRTCentre-ValdeLoire

Val de Cher | Canal de Berry

UN IRRÉSISTIBLE VOYAGE AU CENTRE DE LA FRANCE

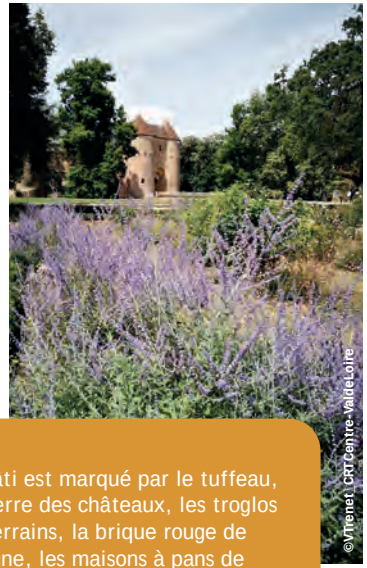
Il s'agit de l'itinéraire où la voie verte cyclable sans voiture est reine.

Il est tout plat, facile à parcourir en famille, idéal pour lâcher prise et ouvrir ses sens aux découvertes rebondissantes entre amis. Vous suivrez le fil bleu et rafraîchissant du Cher qui saute les barrages à aiguilles, puis celui du Canal de Berry. Un canal miniature, à taille humaine, sinueux qui ne cesse de jouer à cache-cache au pays des sorciers du Berry.

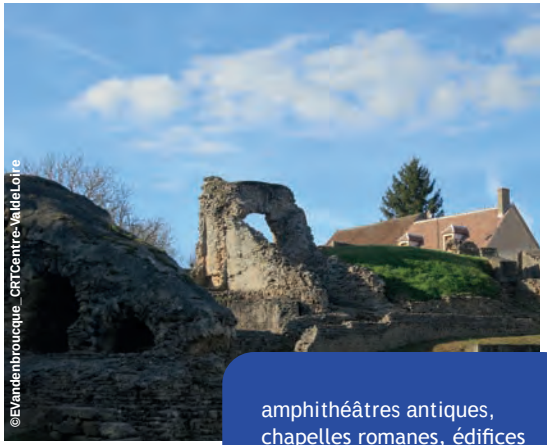
C'est ici que les géographes ont localisé avec différentes méthodes de calcul, le centre de la France.

Résultat, 8 communes situées entre les départements du Cher et de l'Allier revendiquent être « le Cœur géographique de la France » !

« Cœur de France à Vélo » va vous ouvrir la mémoire vivante et émouvante de 3 provinces aux charmes authentiques, révélateurs de pépites patrimoniales et naturelles aussi hétéroclites que passionnantes : **la Touraine, le Berry et le Bourbonnais**. Une déambulation de village en village avec 4 villes portes d'entrée majeures sur l'itinéraire : **Montluçon, Bourges, Vierzon et Tours.**



Le bâti est marqué par le tuffeau, la pierre des châteaux, les troglos souterrains, la brique rouge de Sologne, les maisons à pans de bois ou en « pisé » faites de terre. Une odyssée active et dépaysante à la découverte de campagnes verdoyantes, arborées, au bord de l'eau.

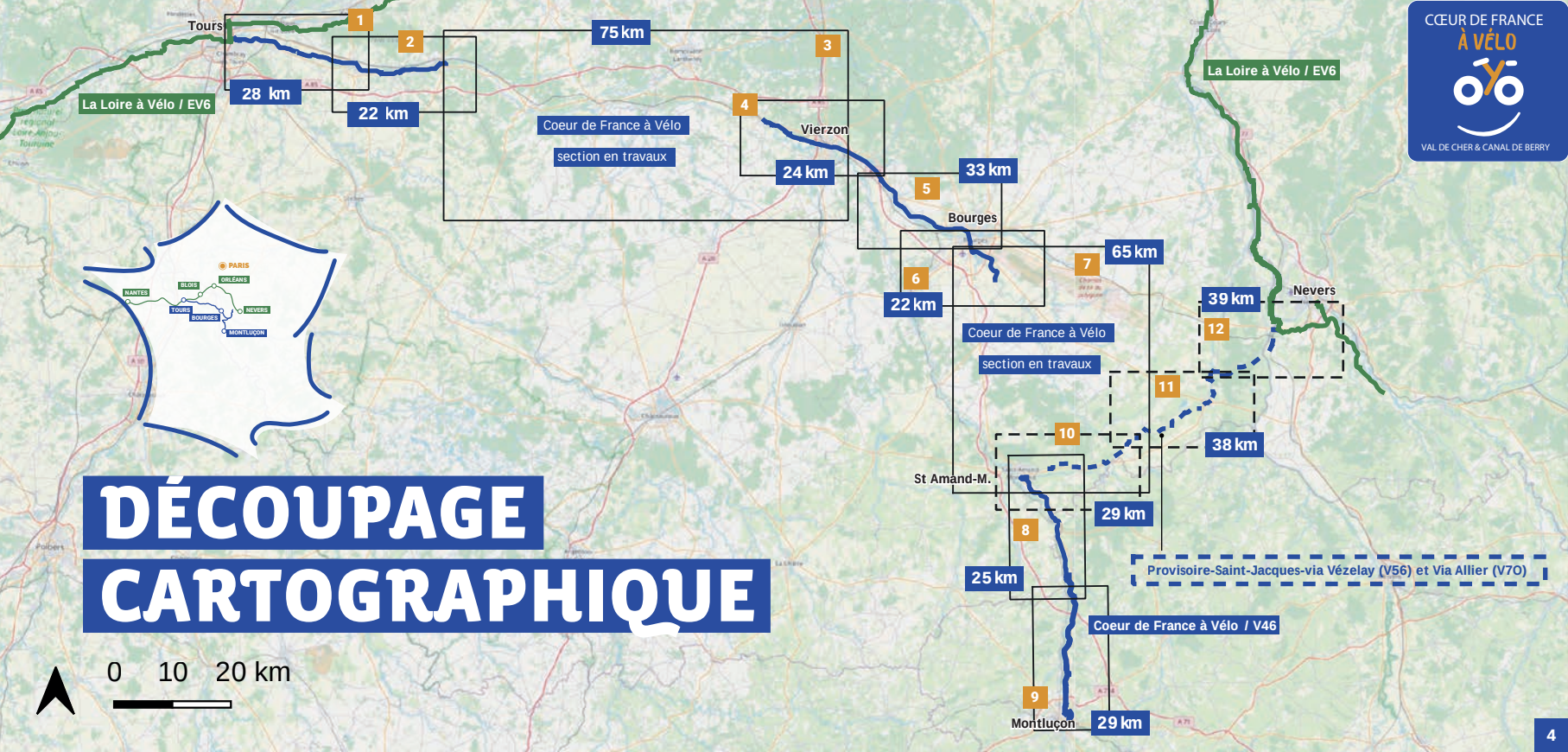


La promesse d'une plongée dans les grandes heures de l'Histoire de France :

amphithéâtres antiques, chapelles romanes, édifices gothiques lumineux, forteresses médiévales, palais Renaissance, la riche fabrication porcelainière, le début de la zone libre sous l'occupation et le renouveau contemporain, sur les traces de Jeanne d'Arc, Thierry la Fronde, Balzac, du Grand Meaulnes.

Vous allez traverser le plus grand plateau de fromages de chèvre français avec 4 AOP aux formes géométriques emblématiques (les maths façon plaisir) : la pyramide de Valençay, la buche de Sainte-Maure-de-Touraine, le palet de Selles-sur-Cher, le crottin de Chavignol. Sans oublier les vins du Berry et de Touraine pour accompagner rillettes, volailles, gibiers, poissons et tarte Tatin.

Les concepteurs de « La Loire à Vélo » vous ont réservé le meilleur et vous propose un nouveau voyage « Cœur de France à Vélo » plein d'histoires à vivre à taille humaine et hauteur d'enfant. Vous allez adorer venir, revenir et flâner de plaisir.



DÉCOUPAGE CARTOGRAPHIQUE

CŒUR DE FRANCE À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

UNE VÉLOROUTE EN COURS DE CONSTRUCTION QUI S'AGRANDIT CHAQUE ANNÉE

Pour commencer la dégustation de cette nouvelle véloroute, nous vous proposons trois sections aménagées de 50 km :

«TOURS ↔ MONTRICHARD» **en Touraine** — p 8 à 9

«THENIOUX ↔ VIERZON ↔ BOURGES ↔ PLAIMPIED-GIVAUDINS» **en Berry** — p 11 à 13

«SAINT-AMAND-MONTROND ↔ MONTLUÇON» **en Bourbonnais** — p 5 à 16

©Ad2T du Cher

À terme, en 2026 l'itinéraire sera entièrement aménagé sur 300 km et formera l'une des plus belles boucles cyclotouristiques française en se connectant à **«La Loire À Vélo»** à ses deux extrémités.

Sans attendre l'aménagement définitif de l'itinéraire sur le Canal de Berry dans le Cher entre St-AMAND-MONTROND ↔ SANCOINS ↔ MARSEILLES-LÈS-AUBIGNY, on vous propose de suivre les véloroutes de «Saint Jacques à Vélo via Vézelay» et de la «Via Allier» qui vous conduiront par des petites routes de campagne jusqu'à Cuffy, situé à la confluence de l'Allier et de la Loire. Vous rejoindrez ainsi «La Loire à Vélo» et le carrefour ferroviaire de Nevers tout proche.

ON Y VA : C'EST FACILE EN TRAIN ET EN VOITURE

En train, c'est direct depuis Paris, Lyon, Nantes, Le Mans, Poitiers et Limoges.

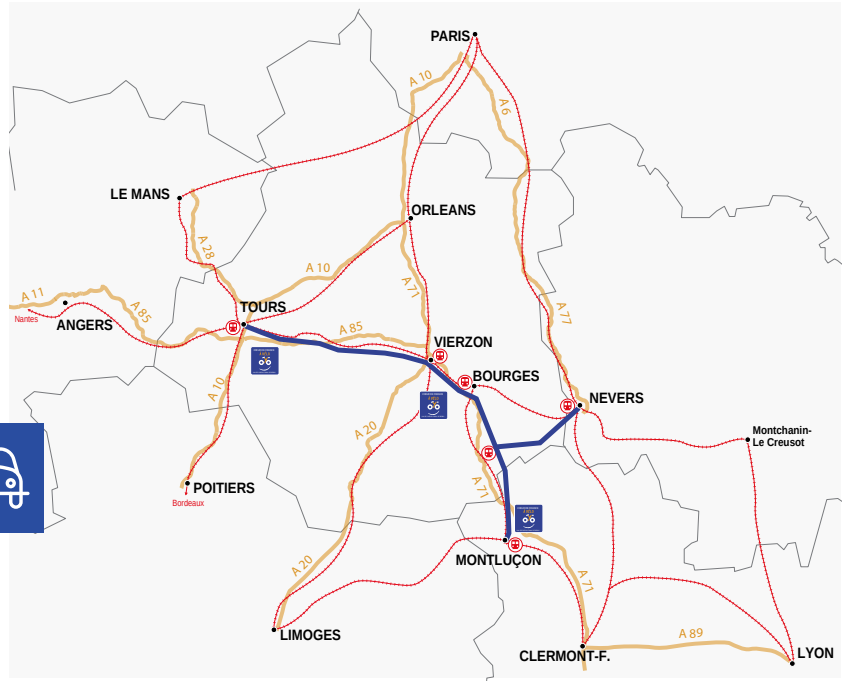
NOUVEAU : la région Centre-Val de Loire expérimente le transport estival des vélos dans une sélection de trains entre Tours et Bourges.

Se renseigner sur le site Rémi : ***www.remi-centrevaldeloire.fr***

À vélo, depuis Tours ou Nevers en provenance de La Loire à Vélo

En voiture, la Vallée du Cher est traversée par 4 autoroutes :

- L'A71 relie Paris à Vierzon, Bourges, St-Amand-Montrond et Montluçon.
- L'A20 relie Limoges à Vierzon.
- L'A10 relie Paris à Tours.
- L'A85 relie Tours à Vierzon en longeant la véloroute avec des sorties à Azay-sur-Cher, Bléré, Saint-Aignan, Selles-sur-Cher et Romorantin-Lanthenay.



LÉGENDES DES CARTES

CHENONCEAUX AZAY / CHER

Pour vous repérer sur le parcours de Cœur de France à Vélo

À chaque carrefour situé sur Cœur de France à Vélo, vous serez guidés grâce à une signalisation spécifique :

Sur les tronçons finalisés, de Tours à Montrichard Val de Cher, de Vierzon à Paimpied-Givaudins, de Charenton-du-Cher à Montluçon, le logo **“Cœur de France à Vélo”** accompagne votre progression.

Tracé des itinéraires

- Cœur de France à Vélo (V46)
- Loire à Vélo (EV6)
- Provisoire Saint Jacques à vélo via Vézelay (V56)
- Gares-voyageurs
- Voies ferroviaires

Transport et routes

- Repère des distances
- Prudence
- pente forte / très forte

S’informer

- Offices de Tourisme

Réseau routier

- Type autoroutier
- Liaison principale
- Liaison régionale
- Liaison locale
- Bâtiments
- Cours d’eau
- Zone boisée
- Zone urbaine

Site touristiques

- Château / édifice religieux
- Musée
- Patrimoine local / curiosité
- Cave
- Panorama

Services de proximité

- Commerce (boulangerie, supermarché)
- Restaurant
- Hôtel/Chambre d’Hôtes/ Meublé de Tourisme/Camping
- Aire de jeux/pique-nique
- Plan d’eau (surveillé)/piscine
- Location/réparation vélo
- WC public
- Point d’eau

CŒUR DE FRANCE
À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

Tours / Bléré

27,8 km

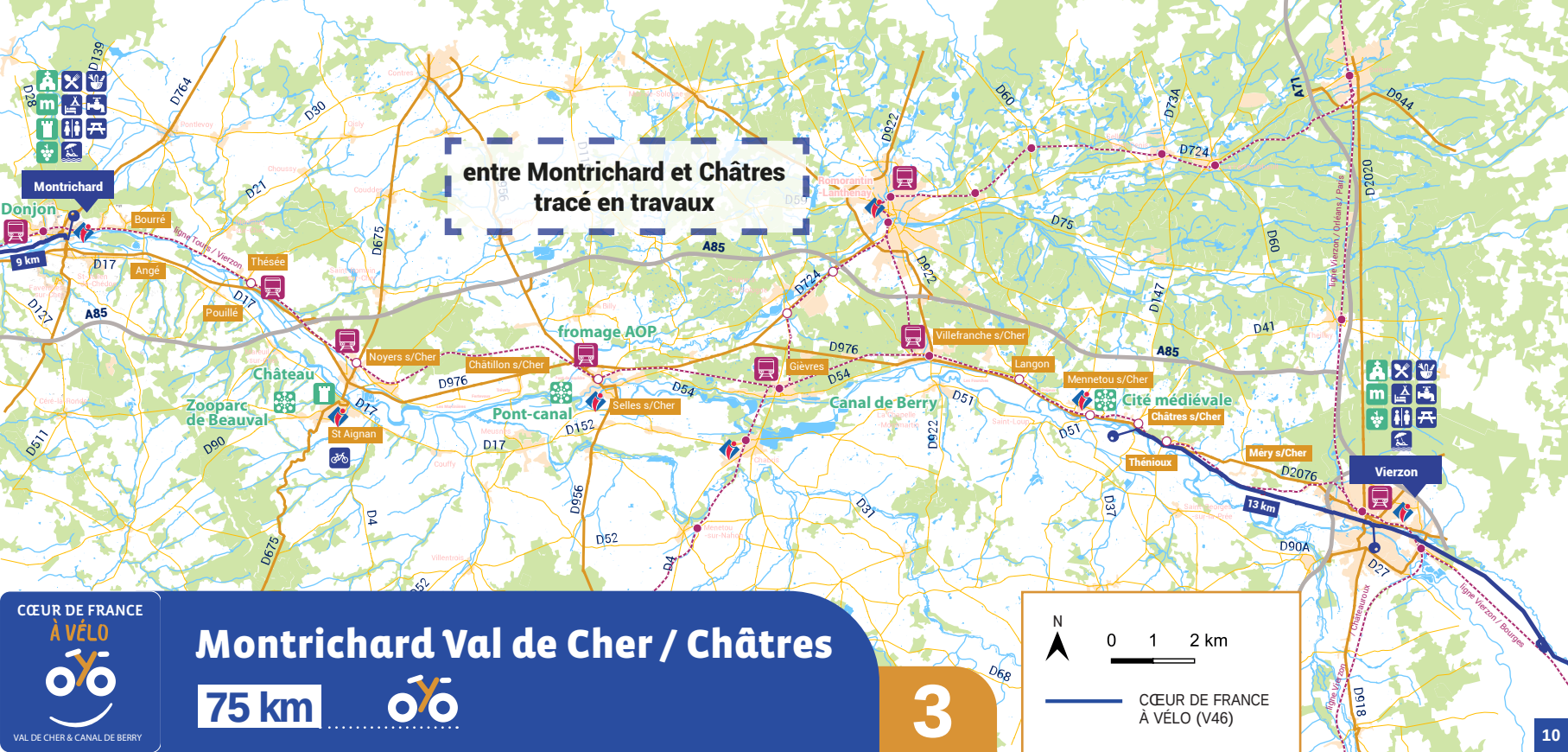
1

CŒUR DE FRANCE
À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

Bléré / Montrichard Val de Cher

2

22,5 km



CŒUR DE FRANCE À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

Montrichard Val de Cher / Châtres

75 km

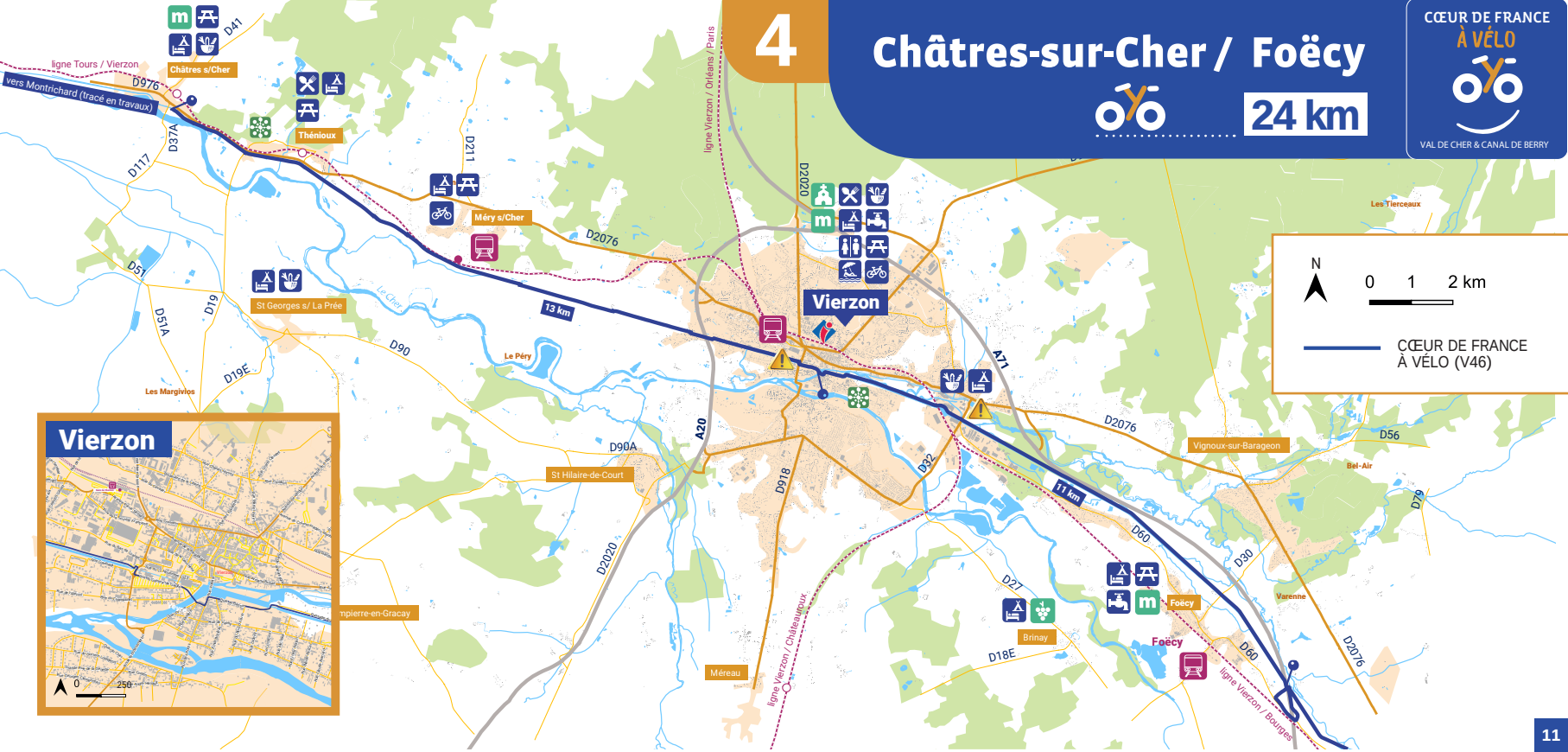
3

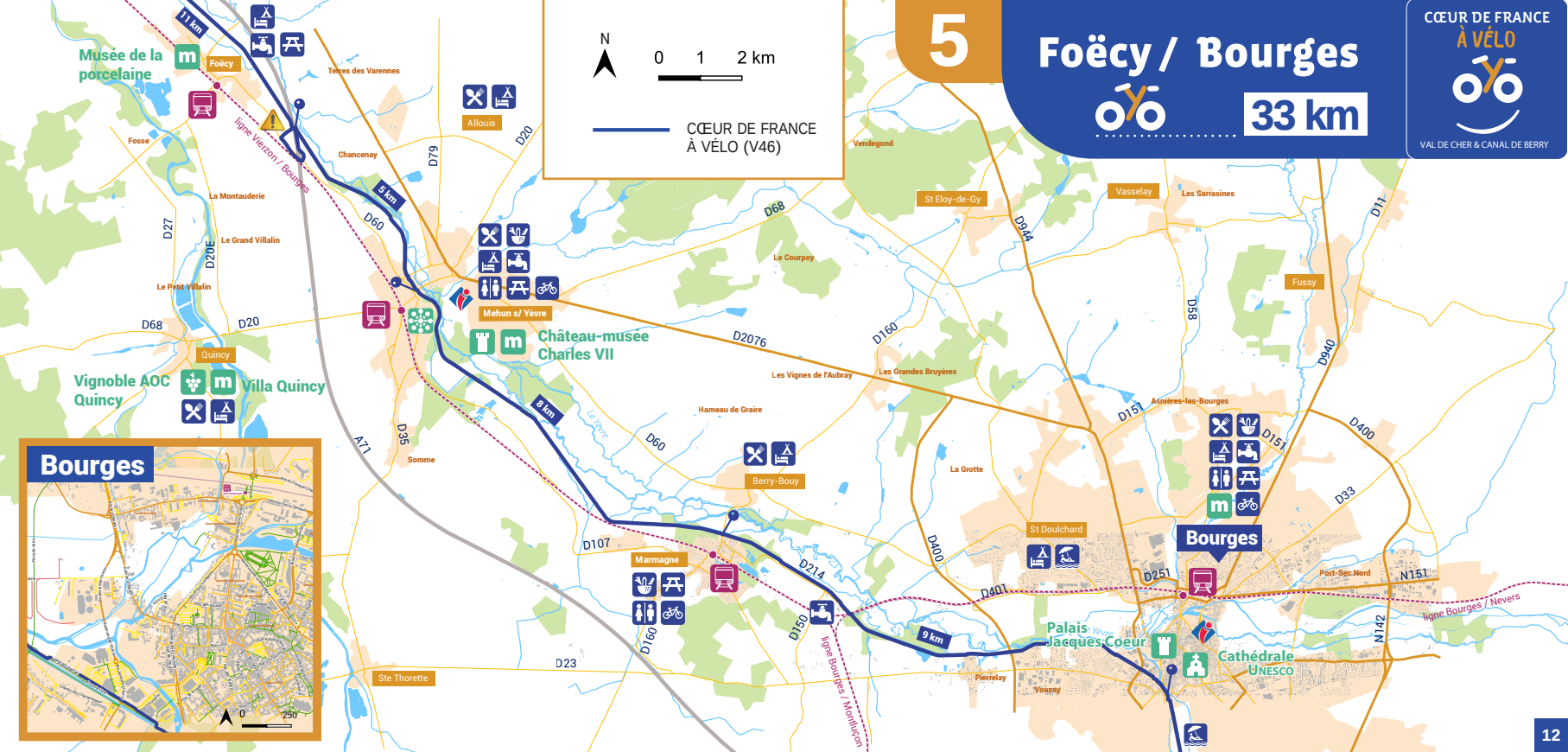
4 Châtres-sur-Cher / Foëcy

24 km

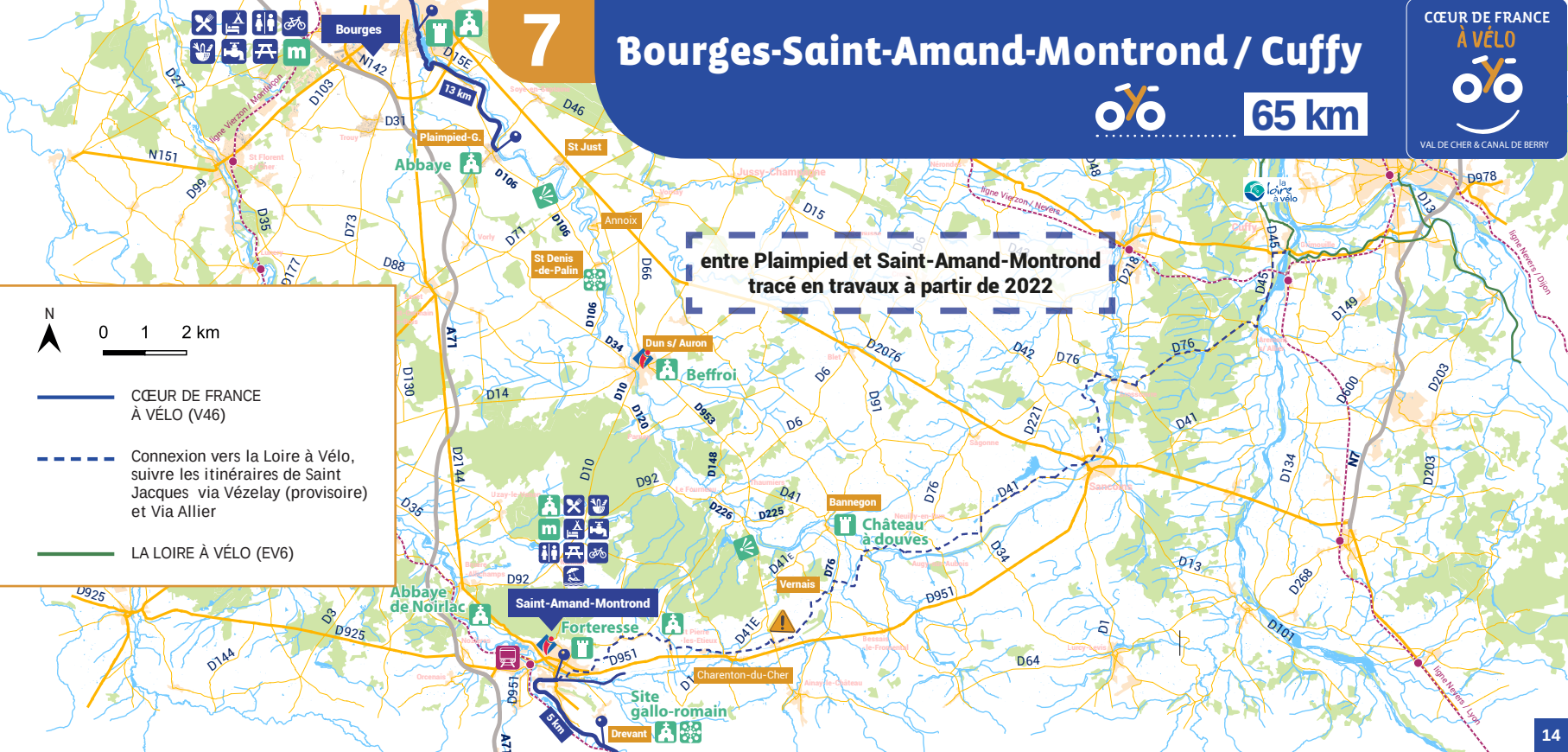
CŒUR DE FRANCE À VÉLO

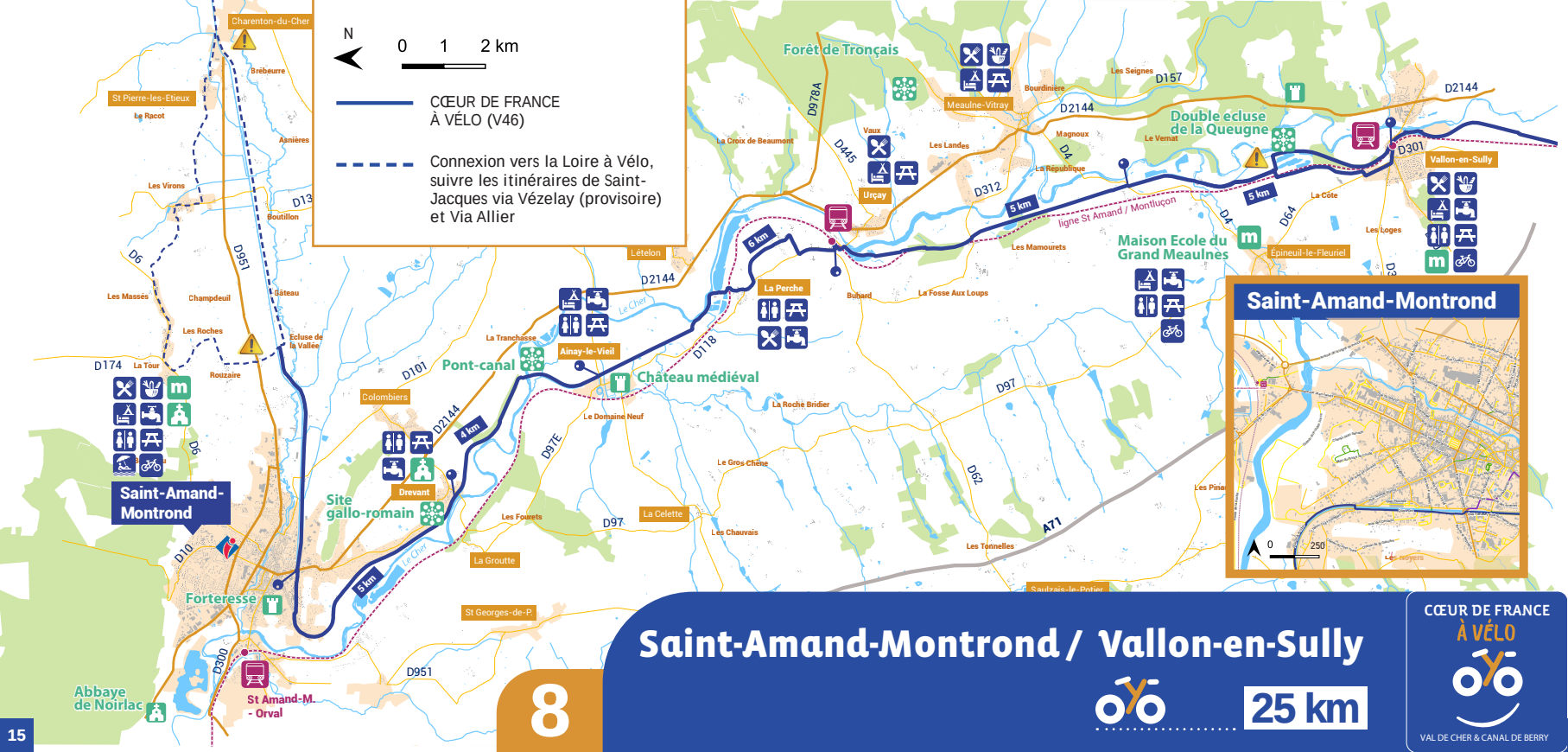
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

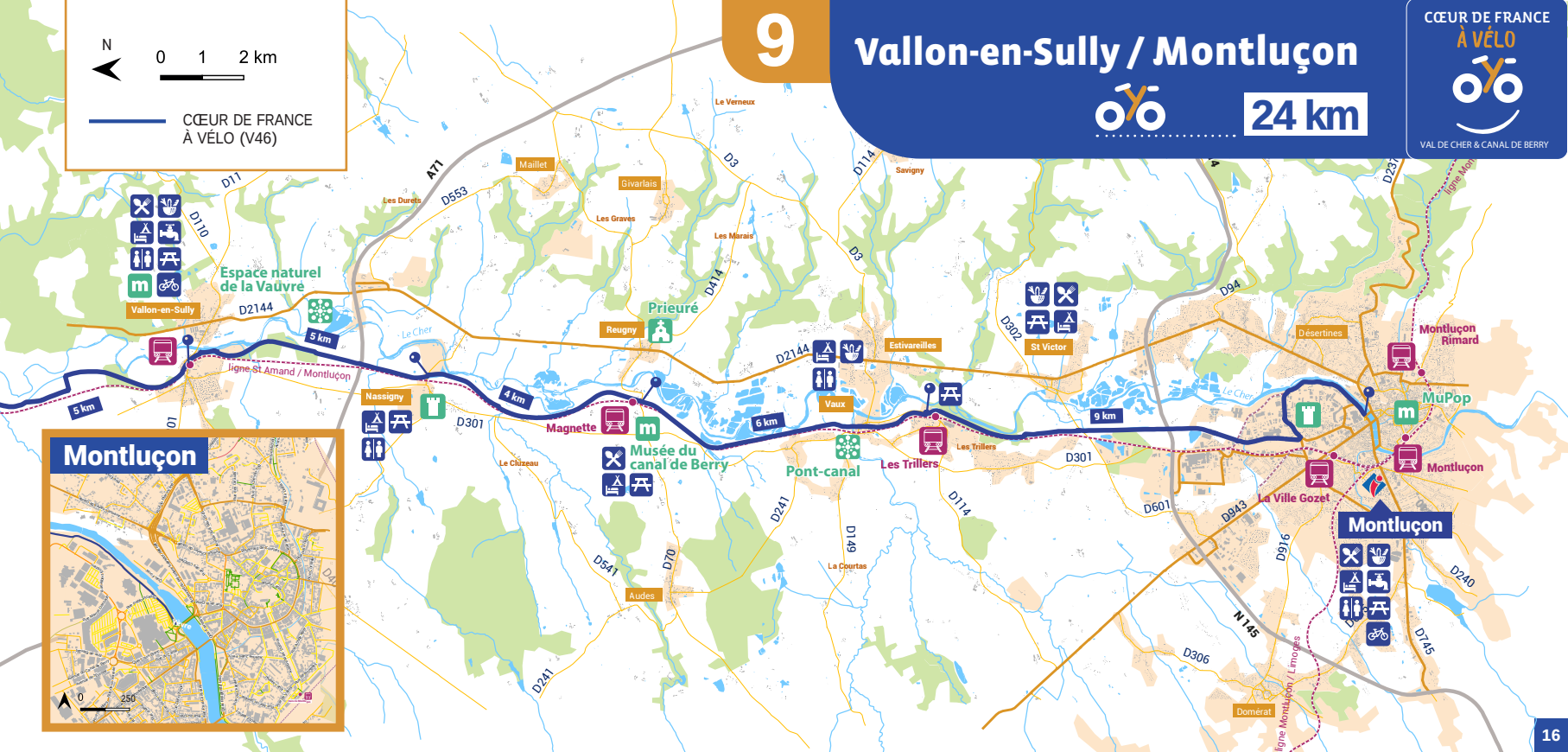



5
Foëcy / Bourges
33 km
CŒUR DE FRANCE À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY
N
0 1 2 km
CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)
Musée de la porcelaine
Foëcy
Terres des Varennes
Allouis
Chancenay
Fosse
La Montauderie
Le Grand Villalin
Le Petit Villalin
Ligne Vierzon / Bourges
11 km
5 km
8 km
9 km
D27
D20E
D60
D79
D20
D68
D2076
D160
D944
D11
D940
D58
D151
D400
D33
D107
D214
D150
D160
D401
D251
D23
D35
A71
Mehun s/ Yèvre
Château-musée Charles VII
Quincy
Vignoble AOC Quincy
Villa Quincy
Somme
Hameau de Graire
Berry-Bouy
Marmagne
Ste Thorette
Le Courpoy
Vendegond
St Eloy-de-Gy
Vasselay
Les Sarrasines
Fussy
Les Vignes de l'Aubray
Les Grandes Bruyères
Asnières-les-Bourges
La Grotte
St Doulchard
Bourges
Port-Sec Nord
N151
N142
Ligne Bourges / Nevers
Ligne Bourges / Montluçon
Palais Jacques Cœur
Cathédrale UNESCO
Pierrelay
Vouzay
Bourges
0
250

Bourges
Cors
0
250
8 km
9 km
13 km
Ligne Vierzon / Bourges
Marmagne
St Doulchard
Bourges
Palais Jacques Cœur
Cathédrale UNESCO
Pierrelay
Val d'Auron
Beaulieu
Le Verniller
La Vallée
Les Creves
La Masure
Faitin
Le Pacage
Beltin
Gionne
Givaudins
Vauroux
Abbaye
Plaimpied-Givaudins
vers St Amand-Montrond (tracé en travaux)
Le Plaissot
St Just
Thuet
La Pointe
Les Petites Boulardes
Bois Chaud
Gros Ferty
Jacquelin
Saint-Germain-du-Puy
Chalusse
Souaires
Moulin s/ Yèvre
Le Rochy
Osmoy
Ligne Bourges / Nevers
N
0 1 2 km
CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)
D107
D150
D160
D23
A71
D60
D401
D2076
D251
D58
D33
D400
D151
D155
N151
D46
D98
D179
D156
D186
D976
N142
D2151
D2144
D216
D106
D15
D103
D107
D73
D215
D46E
D71
CŒUR DE FRANCE À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY
Bourges / Plaimpied
13 km
6
13


7
Bourges-Saint-Amand-Montrond / Cuffy
65 km
CŒUR DE FRANCE À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY
entre Plaimpied et Saint-Amand-Montrond
tracé en travaux à partir de 2022
N
0 1 2 km
CŒUR DE FRANCE À VÉLO (V46)
Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint Jacques via Vézelay (provisoire) et Via Allier
LA LOIRE À VÉLO (EV6)
Bourges
Plaimpied-G.
Abbaye
St Just
Annoix
St Denis -de-Palin
Dun s/ Auron
Beffroi
Bannegon
Château à douves
Vernais
Abbaye de Noirlac
Saint-Amand-Montrond
Forteresse
Charenton-du-Cher
Site gallo-romain
Drevant
13 km
5 km


N
0 1 2 km
CŒUR DE FRANCE
À VÉLO (V46)
Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint-Jacques via Vézelay (provisoire) et Via Allier
Saint-Amand-Montrond
Forêt de Tronçais
Meaulne-Vitray
Double ecluse de la Queugne
Vallon-en-Sully
Maison Ecole du Grand Meaulnes
Épineuil-le-Fleuriel
Urçay
La Perche
Ainay-le-Vieil
Pont-canal
Château médiéval
Site gallo-romain
Drevant
Colombiers
Forteresse
Abbaye de Noirlac
St Amand-M. - Orval
Saulzais-le-Potier
ligne St Amand / Montluçon
5 km
6 km
4 km
Saint-Amand-Montrond
0 250
8
Saint-Amand-Montrond / Vallon-en-Sully
25 km
CŒUR DE FRANCE
À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY


N
0 1 2 km
CŒUR DE FRANCE
À VÉLO (V46)
9
Vallon-en-Sully / Montluçon
24 km
CŒUR DE FRANCE
À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY
Montluçon
0 250
Espace naturel
de la Vaûvre
Vallon-en-Sully
5 km
ligne St Amand / Montluçon
Nassigny
4 km
Le Cher
Prieuré
Reugny
Magnette
Musée du
canal de Berry
6 km
Pont-canal
Vaux
Estivareilles
Les Trillers
St Victor
9 km
Désertines
Montluçon
Rimard
MuPop
Montluçon
La Ville Gozet
Montluçon
Maillet
Givarlais
Les Graves
Les Marais
Le Verneux
Savigny
Le Chizeau
Audes
La Courtas
Domérat
D11
D110
D553
A71
D3
D414
D114
D2144
D301
D241
D149
D70
D541
D302
D94
D601
D943
D916
D240
D745
N145
D306
D231
D01
D04

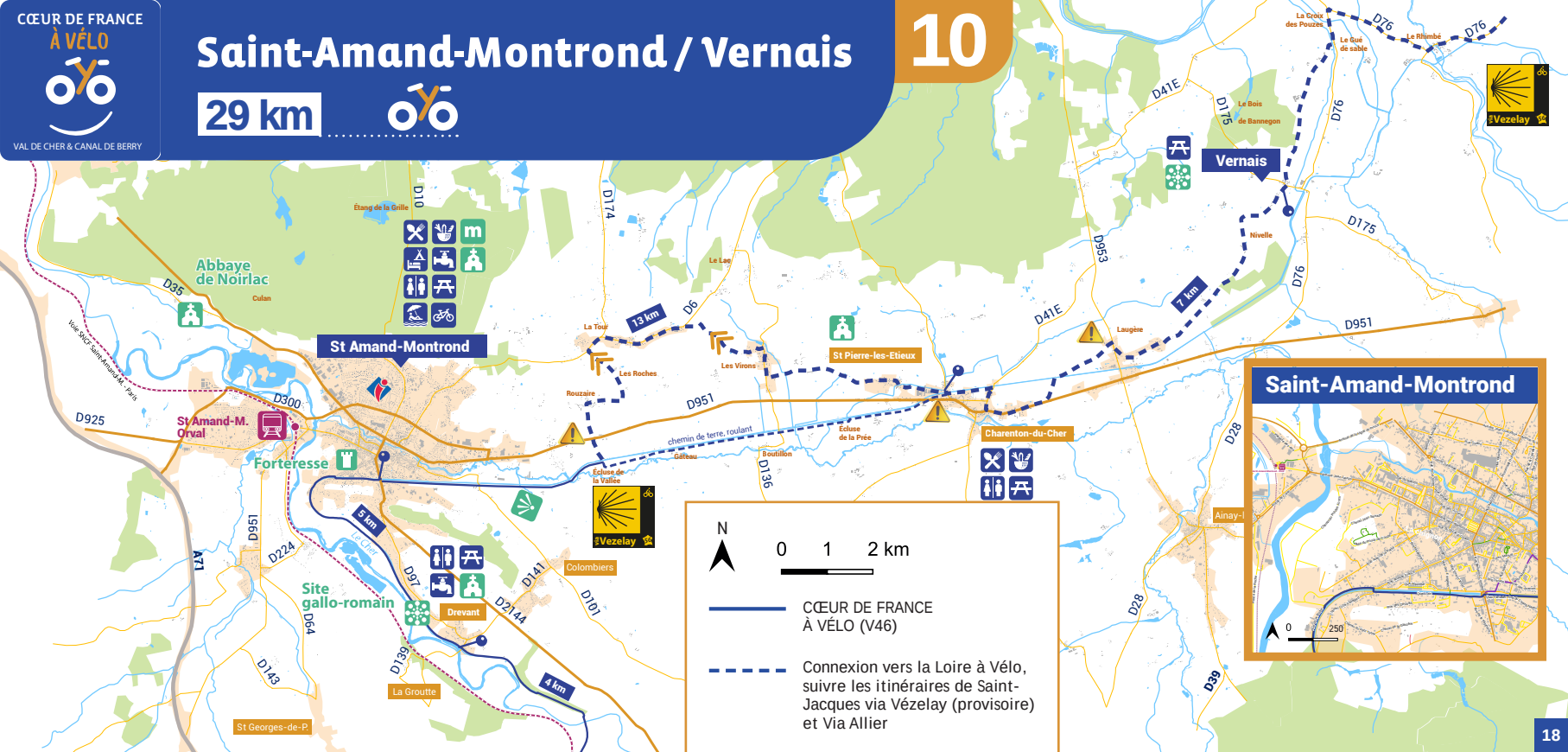
ANTENNE VERS LA LOIRE À VÉLO

CŒUR DE FRANCE
À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

Saint-Amand-Montrond / Vernais

10

29 km

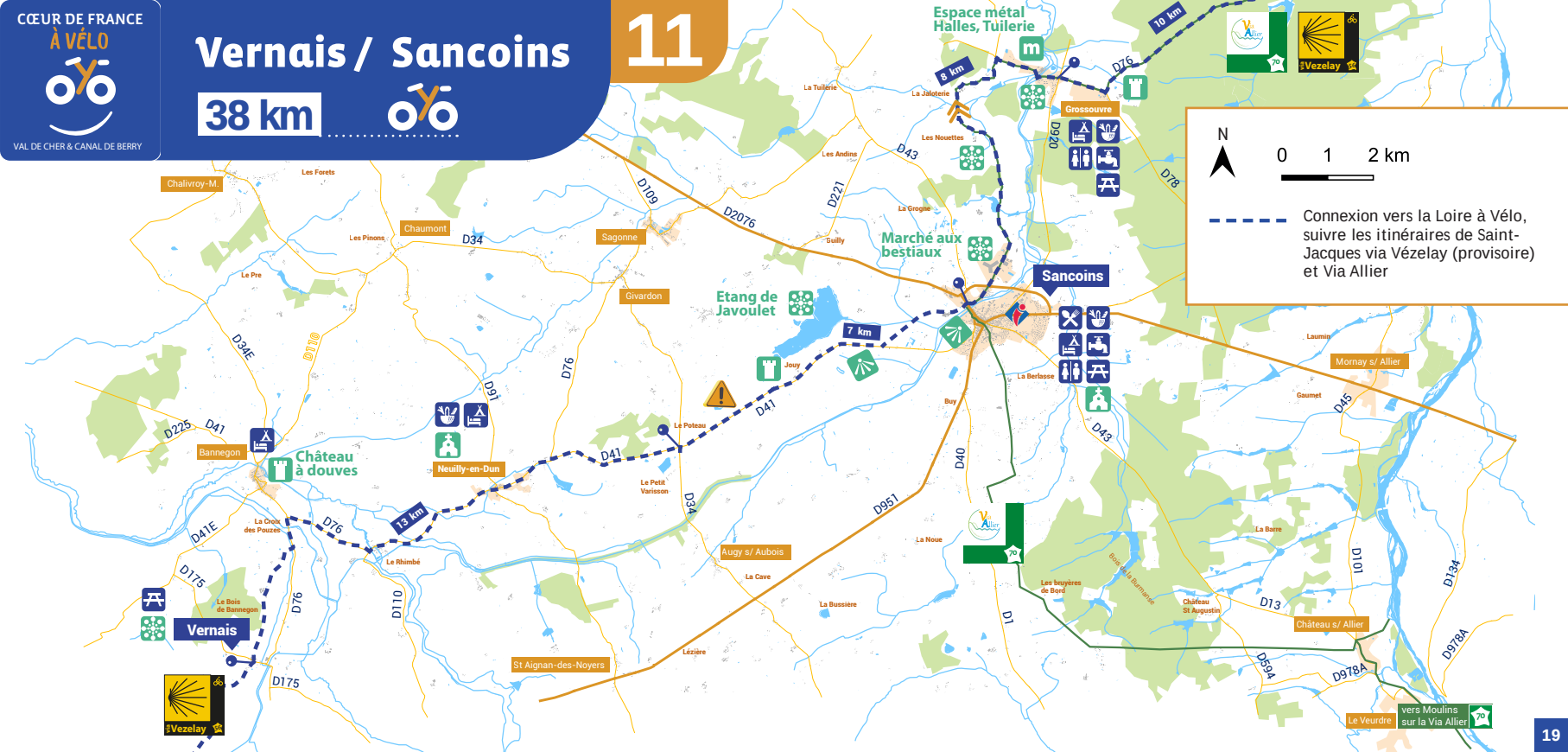


CŒUR DE FRANCE
À VÉLO
VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

Vernais / Sancoins

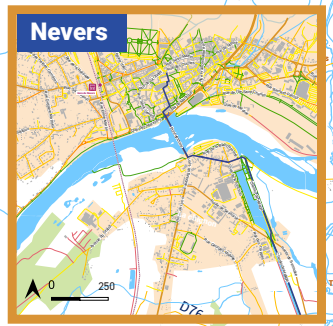
38 km

11



Connexion vers la Loire à Vélo, suivre les itinéraires de Saint Jacques via Vezelay (provisoire) et Via Allier

LA LOIRE À VÉLO (EV6)



12 Sancoins / Nevers

39 km

CŒUR DE FRANCE À VÉLO

VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

ACCUEIL VÉLO

- La marque Accueil Vélo est une référence pour les amateurs d'escapades à vélo.
- Les établissements labellisés (hébergements, loueurs, réparateurs, offices de tourisme, sites touristiques et restaurants) mettent tout à disposition pour accueillir de manière adaptée les cyclotouristes.
- Situés à moins de 5 km de l'itinéraire, ils vous proposent une variété de services et d'équipements qui vous permettront de faire une étape avec l'esprit tranquille et de repartir en toute sérénité.
- Quelques exemples pour répondre au mieux à vos attentes : espace sécurisé pour les vélos, kit de réparation, restauration appropriée, lavage et séchage du linge…

BIEN PRÉPAPER SON ITINÉRAIRE

La Région Centre-Val de Loire propose une multitude d'itinéraires, quelques 5000 km de parcours adaptés à toutes les pratiques, qui traversent le territoire à la découverte de ses richesses. Les idées de balades sont donc nombreuses pour découvrir les attraits naturels, culturels et patrimoniaux de la région, et notamment ses 3 Parcs Naturels Régionaux : la Brenne, Loire-Anjou-Touraine et le Perche. Pour se repérer dans ces jolis paysages de cartes postales, plusieurs supports sont à votre disposition.

- Les sites internet régionaux itivelo.encentrevaldeloire.com et www.enroue-libre-centreval-deloire.com vous proposeront tous les éléments nécessaires à la préparation de votre découverte de Cœur de France à Vélo. Vous pourrez consulter l'offre touristique régionale, des expériences, des photos, des indications et des tracés précis (kml ou gpx) de la véloroute.
- Vous retrouverez également les points d'intérêt, et les informations touristiques et pratiques, sur les sites des Offices de Tourisme le long de l'itinéraire.

CONTACTS UTILES

POUR L'ORGANISATION DE VOTRE SÉJOUR SUR CŒUR DE FRANCE À VÉLO

Les offices de tourisme situés sur le tracé de Cœur de France à Vélo et à moins de 5 km

- **Office de Tourisme Autour de Chenonceaux,** Vallée du Cher (Bureau de Bléré) : 02 47 57 93 00 8 Rue Jean Jacques Rousseau, 37150 **BLÉRÉ**, www.autourdechenonceaux.fr
- **Office de Tourisme Berry Grand Sud :** 02 48 61 39 89 69 Rue de la Libération, 18370 **CHÂTEAUMEILLANT** (plus de 5 km), www.chateaumeillant-tourisme.fr
- **Office de Tourisme Berry-Sologne :** 02 48 53 06 14 5 Place du Maréchal Foch, 18100 **VIERZON**, www.berrysolognetourisme.com
- **Office de Tourisme de Bourges :** 02 48 23 02 60 Place Simone Veil, 18000 **BOURGES**, https://www.bourgesberrytourisme.com/
- **Office de Tourisme Communautaire de Chabris - Pays de Bazelle :** 02 54 40 14 62 Place Albert Boivin, 36 210 **CHABRIS,** www.chabris-bazelle.fr/office-de-tourisme
- **Office de Tourisme Cœur de France :** 02 48 96 16 86 Place de la République, 18200 **SAINT-AMAND-MONTROND**,tourisme-coeurdefrance.com
- **Office de Tourisme de la Vallée du Cœur de France :** 04 70 05 11 44 67 Ter Boulevard de Courtais, 03100 **MONTLUÇON**, www.valleecoeurdefrance.fr
- **Point d'Information Touristique Le Dunois :** 02 48 64 38 1018 Avenue Jean Jaurès 18130 **DUN-SUR-AURON** www.facebook.com/TourismeLeDunois
  Office de Tourisme Loire en Berry : 02 48 74 23 93 La Tuilerie, 27 rue du lieutenant Petit, 18150 **LA GUERCHE-SUR-L'AUBOIS** (plus de 5 km), www.paysloirevaldaubois.com
- **Bureau d'Information Touristique de Mehun-Sur-Yèvre :** 02 48 57 35 51 Place du 14 juillet 18500 **MEHUN SUR YÈVRE**, www.berryprovince.com/organismeentreprise/office-de-tourisme-de-mehun-sur-yevre-mehun-sur-yevre
- **Office de Tourisme Montlouis-Vouvray :** Touraine Val de Loire (Bureau de Montlouis-sur-Loire) : 02 47 45 85 10 4 Rue Abraham Courtemanche, 37270 **MONTLOUIS-SUR-LOIRE**, www.tourisme-montlouis-vouvray.fr
- **Bureau d'Information Touristique Montrichard Val de Cher:** 02 54 32 05 10 67 Rue nationale, 41400 **MONTRICHARD VAL DE CHER**, www.sudvaldeloire.fr
- **Office de Tourisme du Pays de Valençay :** 02 54 00 04 42 2 Avenue de la Résistance, 36600 V**ALENCAY** (plus de 5 km), www.valencay-tourisme.fr
- **Bureau d'Information Touristique - Selles-sur-Cher :** 02 54 95 25 44 26 rue de Sion 41130 **SELLES-SUR-CHER**, www.sudvaldeloire.fr
- **Office de Tourisme Sologne Côté Sud :** 02 54 76 43 89 32 Place de la Paix, 41200 **ROMORANTIN-LANTHENAY** (plus de 5 km), www.sologne-tourisme.fr
- **Office de Tourisme Sud Val de Loire - Saint-Aignan :** 02 54 75 22 85 60 Rue Constant Ragot, 41110 **SAINT-AIGNAN,** www.sudvaldeloire.fr
- **Office de Tourisme Tours Val de Loire :** 02 47 70 37 37 82 Rue Bernard Palissy, 37000 **TOURS**, www.tours-tourisme.fr

- LA VÉLOROUTE «COEUR DE FRANCE À VÉLO» EST AMÉNAGÉE ET COFINANCÉE PAR :

TOURAINE LE DÉPARTEMENT

Allier le Département

CHER DÉPARTEMENT 18

Loir&Cher LE DÉPARTEMENT

PAYS DE LA VALLÉE DU CHER ET DU ROMORANTINAIS

UNION EUROPÉENNE

Communauté de Communes ROMORANTINAIS ET MONESTOIS

VAL DE CHER CONTROIS Territoire de progrès

Syndicat du Canal de Berry

L'EUROPE s'engage en région Centre-Val de Loire avec le FEADER

UNION EUROPÉENNE

L'Europe c'est ici. L'Europe c'est maintenant.

Centre-Val de Loire www.centre-valdeloire.fr

- DOCUMENT FINANCÉ ET CO-PRODUIT PAR LE CONSEIL RÉGIONAL ET LE COMITÉ RÉGIONAL DU TOURISME CENTRE-VAL DE LOIRE

TOURISME Centre-Val de Loire

Centre-Val de Loire www.centre-valdeloire.fr

AOÛT 2021

CŒUR DE FRANCE À VÉLO

VAL DE CHER & CANAL DE BERRY

BONNE ROUTE !

©D.Darrault_CRTCentre-ValdeLoire

...bigbang.fr