

# POUR ALLER PLUS LOIN

J'ÉVALUE ET JE TROUVE DE QUOI POURSUIVRE MA RÉFLEXION

« MON P'TIT CAHIER » P.92 2DITON SOLAR SERPEAUT ET MÉRIGEAUD



TYPE D'ÉCRAN/ TEMPS PAR JOUR	ORDINATEUR	TÉLÉ	TÉLÉPHONE	TABLETTE	JEUX VIDÉOS	TOTAL/JOUR
LUNDI						
MARDI						
MERCREDI						
JEUDI						
VENDREDI						
SAMEDI						
DIMANCHE						
TOTAL						

ACTIVITÉS/ JOUR SEMAINE	DEVOIRS	LECTURE	SPORTS ACTIVITÉS EXTÉRIEURES	ACTIVITÉS MANUELLES	TEMPS EN FAMILLE... JEUX	AUTRES	TOTAL/JOUR
LUNDI							
MARDI							
MERCREDI							
JEUDI							
VENDREDI							
SAMEDI							
DIMANCHE							
TOTAL							

