

Autonomie & Domicile 18
ENSEMBLE, ACTEURS D'UN ACCOMPAGNEMENT QUOTIDIEN

# AIDE À DOMICILE

## Permettre à chacun de continuer à vivre chez soi, entouré et en confiance.

### DES MÉTIERS ESSENTIELS, AU PLUS PRÈS DES HABITANTS

Dans le Cher, de nombreux professionnels de l'aide et du soin favorisent chaque jour le maintien à domicile de personnes en perte d'autonomie ou malades.

**Aide à domicile, aide-soignant, infirmier : trois métiers complémentaires, une même vocation : prendre soin des autres et contribuer à leur permettre de vivre chez eux, dans les meilleures conditions.**

Le Département du Cher est engagé aux côtés du réseau **Autonomie & Domicile 18**, qui rassemble les Services Autonomie à Domicile du territoire, pour faire découvrir ces métiers au cœur des enjeux actuels : lutte contre l'isolement, inclusion ou encore vieillissement de la population.

**Des métiers essentiels.**
**Des équipes engagées.**
**Un territoire qui recrute.**

### LE MÉTIER

L'aide à domicile accompagne les personnes âgées, en situation de handicap ou fragilisées dans les gestes de la vie quotidienne. Par sa présence et son accompagnement, elle contribue à préserver l'autonomie, la qualité de vie et le lien avec l'entourage.

### MISSIONS

- Aider dans les actes de la vie quotidienne
- Préparer les repas et accompagner les courses
- Participer à l'entretien du logement et du linge
- Apporter une aide à l'habillage et à certains gestes d'hygiène selon les besoins
- Accompagner les déplacements, rendez-vous ou activités
- Maintenir le lien social et rompre l'isolement
- Observer les évolutions de la situation et transmettre les informations utiles à l'équipe et aux autres services
- Apporter écoute, réconfort et soutien



## PROFIL

Vous aimez le contact humain et souhaitez exercer un métier concret et utile.

**Les qualités essentielles :**

- Bienveillance et écoute
- Patience et discrétion
- Autonomie
- Organisation
- Capacité d'adaptation
- Respect de la personne, de ses habitudes et de son intimité

## FORMATIONS

Le métier peut être accessible sans diplôme.

**Des formations permettent toutefois de se professionnaliser et d'évoluer, notamment :**

- Titre professionnel **Assistant de Vie aux Familles (ADVF)**
- Diplôme d'État **Accompagnant Éducatif et Social (DEAES)**
- Formation en alternance
- Validation des Acquis de l'Expérience (VAE)

Des parcours de formation peuvent également être proposés tout au long de la vie professionnelle.

## TRAVAILLER À DOMICILE

Exercer à domicile, c'est intervenir directement dans le cadre de vie de la personne et construire avec elle une relation de confiance.

- Interventions auprès de plusieurs personnes au cours de la journée
- Déplacements sur un secteur géographique défini
- Travail autonome, avec l'appui d'un responsable et d'une équipe
- Horaires organisés selon les besoins des personnes accompagnées
- Possibilité de travail certains week-ends ou jours fériés selon l'organisation du service

## AUTONOMIE & DOMICILE 18

**Un réseau de Services Autonomie à Domicile mobilisés partout dans le Cher.**

Rejoindre Autonomie & Domicile 18, c'est intégrer des équipes de proximité qui accompagnent chaque jour les habitants du territoire pour leur permettre de vivre chez eux le plus longtemps possible, dans les meilleures conditions.

**Ensemble, acteurs d'un accompagnement quotidien.**

## ENVIE D'EN SAVOIR PLUS OU DE NOUS REJOINDRE ?

Découvrez les métiers, les structures du réseau et les opportunités de recrutement **sur le site du Département du Cher.**

**www.departement18.fr**

CHER DÉPARTEMENT 18

**AVEC VOUS POUR VOUS**

Création : Reverb 02 48 70 20 73