

LIVRET JEUNES MAJEURS

Guide pratique
Structures et lieux d'accueil

TRANSPORT

EMPLOI

LOGEMENT

SANTÉ

INFOS PRATIQUES

FORMATION





PRÉAMBULE



Bienvenue dans le monde des adultes. Te voilà citoyen à part entière, avec tes envies, tes doutes, tes espoirs...

Être écouté, soutenu, orienté, accompagné dans ton quotidien, tant au niveau personnel que professionnel, c'est important dans cette nouvelle étape de ta vie.

Se loger, se nourrir, se déplacer, se former, travailler, se soigner, se distraire, c'est se construire, c'est vivre.

Tu trouveras dans ce guide, des informations sur les structures et les professionnels qui vont t'aider et t'accompagner dans ton quotidien mais aussi t'aider à te projeter et construire ton avenir.

N'hésite pas à aller à leurs rencontres.





LOGEMENT

5



SANTÉ

8



EMPLOI & FORMATION

13



TRANSPORT

18



INFOS PRATIQUES

20



LOGEMENT



“ Je cherche un hébergement d'urgence

- 115 (appel gratuit et anonyme)
- Centre d'hébergement et de réinsertion sociale Saint-François
 - 📍 12 boulevard Clémenceau, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 23 19 28
- Le relais
 - 📍 54 avenue Marx Dormoy, 18000 Bourges
 - ☎ 02 46 59 15 13

“ Je cherche un Foyer Jeune Travailleur

- Tivoli Initiatives - Espace Habitat Jeunes
 - 📍 3 rue du Moulon, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 69 01 21
- F.J.T. de Saint-Amand-Montrond
 - 📍 36 rue de la Brasserie, 18200 Saint-Amand-Montrond
 - ☎ 02 48 62 01 30

“ J'ai besoin d'informations sur mon logement

- Comité Départemental pour l'habitat des jeunes du Cher
 - 👤 Mathieu Robin-Vignéras
 - 📍 Tivoli Initiatives - Espace Habitat Jeunes
3 rue du Moulon, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 23 07 40
 - 👤 Faustine Ladet
 - 📍 F.J.T. de Saint-Amand-Montrond
36 rue de la Brasserie, 18200 Saint-Amand-Montrond
 - ☎ 06 14 13 09 29

“ J’ai un logement en mauvais état et/ou des difficultés financières

— Travailliers sociaux de la Caisse d’Allocations Familiales

📍 Bourges

☎ 02 48 57 68 67

📍 Bourges et Sancerre

☎ 02 48 57 69 14

📍 Saint-Amand-Montrond

☎ 02 48 57 68 73

📍 Vierzon

☎ 02 48 71 86 58

“ J’ai besoin d’un logement

— Mission locale de ta ville de référence

👉 uncllaj.org

— Office Public de l’Habitat du Cher - HLM - Agence de Bourges

📍 14 rue Jean-Jacques Rousseau, 18000 Bourges

☎ 02 48 23 10 00

“ J’ai besoin d’une aide financière pour mon logement

— Action logement

Loca’Pass 👉 actionlogement.fr/l-avance-loca-pass

Visale 👉 visale.fr

— Caisse d’Allocations Familiales de ta ville de référence

Fonds solidarité logement

Aide personnalisée au logement



SANTÉ



“ J’ai des difficultés à payer mes soins de santé ”

— Caisse Primaire d’Assurance Maladie (CPAM)

📍 Bourges

21 Boulevard de la République
18000 Bourges

📍 Vierzon

7 Place de la Résistance
18100 Vierzon

📍 Saint-Amand-Montrond

7-9 rue Henri Barbusse
18200 Saint-Amand-Montrond

“ Je recherche un établissement ou un professionnel de santé ”

— Ameli (site de l’Assurance Maladie)

🔗 annuairesante.ameli.fr

“ Je veux faire un bilan de santé de façon anonyme ”

— Centre de prévention et de Santé Publique du Cher

📍 485 route de Varye, 18230 Saint-Doulchard

☎ 02 48 27 28 00

“ J’ai besoin de mettre à jour mes vaccins ”

— Centre de vaccination UC IRSA du Cher

📍 485 route de Varye, 18230 Saint-Doulchard

☎ 02 48 27 28 15

“ J’ai des questions concernant l’alimentation

- Espace Tivoli - Pôle Nutrition (1^{er} bilan gratuit)
 - 📍 3 rue du Moulon, 18000 Bourges
 - ☎ 06 64 31 29 42
- Centre Hospitalier de Vierzon - Pôle Nutrition (1^{er} bilan gratuit)
 - 📍 33 Bis rue Léo Mérigot, 18100 Vierzon

“ J’ai des questions concernant la sexualité

- Centre de Panification et d’Éducation Familiale (CPEF)
 - 📍 Rue Fernault, 18000 Bourges
 - ☎ 02 18 87 27 64
- CPEF - Antenne de Saint-Amand-Montrond
 - 📍 Maison Départementale d’Action Sociale Sud
155, Avenue Jean Giraudoux, 18200 Saint-Amand-Montrond
 - ☎ 02 18 87 27 01
- CPEF - Antenne d’Aubigny-sur-Nère
 - 📍 Maison Départementale d’Action Sociale Nord
Place Chazereau, 18700 Aubigny-sur-Nère
 - ☎ 02 18 87 28 00
- Centre Hospitalier Vierzon - Secteur Maternité
 - 📍 33 rue Léo Mérigot, 18100 Vierzon
 - ☎ 02 18 87 27 64


“ J’ai besoin d’aide concernant mon addiction à la drogue

- Centre de Soins, d’Accompagnement et de Prévention en Addictologie
 - 📍 46 rue Théophile Lamy, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 70 60 33

“ J’ai besoin d’un suivi psychologique ”


— Centre médico-psychopédagogique (CMP)


 **Bourges-Sancerre**
34 rue Louise Michel
18000 Bourges


 02 48 24 94 64

 **Bourges-Aubigny**
7 rue du G^{al} Gustave Ferrié
18000 Bourges


 02 48 27 27 27


 **Vierzon-Mehun**
7 rue Victor Hugo
18100 Vierzon

 02 48 52 98 30

 **Orval-Baugy**
12 route de Culan
18200 Orval

 02 48 61 50 80

 **Issoudun-Lignièrès**
Avenue Jean Bonnefont
36100 Issoudun

 02 54 49 39 39

— Accueil Familial Thérapeutique

 8 rue de l'Ermitage, 18130 Dun-Sur-Auron

 02 48 66 28 90

“ J’ai besoin de soigner mes addictions ”

— Association Addictions France

 16 Boulevard de Juranville, 18000 Bourges

 02 48 70 79 79

 csapa.bourges@addictions-france.org

 www.addictions-france.org

“ J’ai besoin de parler à quelqu’un quand j’angoisse ”

— Maison des adolescents

📍 1 Bis rue du Marché, 18000 Bourges

☎ 02 48 68 08 82 ou 06 71 44 47 37

✉ mda.bourges@addictions-france.org

🐦 PREV_US

“ J’ai besoin de faire un dépistage du cancer ”

— Centre régional de coordination des dépistages des cancers Centre-Val de Loire

📍 485 route de varye 18230, Saint-Doulchard

☎ 02 48 27 28 02

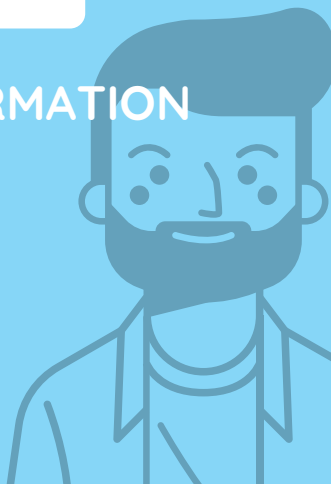
✉ contact.18@depistage-cancer.fr







EMPLOI & FORMATION



“ Je souhaite me renseigner sur les formations et l'insertion professionnelle ”

— Mission Locale

📍 Bourges

5 rue de Séraucourt
18000 Bourges

☎ 02 48 65 39 97

📍 Saint-Amand-Montrond

2 rue Racine (1^{er} étage)
18200 S^t-Amand-Montrond

☎ 02 48 82 10 35

📍 Mehun-sur-Yèvre

4 Place Jean Manceau
18500 Mehun-sur-Yèvre

☎ 02 48 57 06 24

📍 Vierzon

12 rue du 11 Novembre 1918
18100 Vierzon

☎ 02 48 75 85 12

📍 Saint-Florent-sur-Cher

75 Avenue Gabriel Dordain
18400 S^t-Florent-sur-Cher

☎ 02 48 23 21 23

— Ligue de l'enseignement du Cher

📍 5 rue Samson, 18000 Bourges

☎ 02 48 48 01 00

“ J'ai besoin d'aide pour mon orientation ”

— Centre d'Information et d'Orientation (C.I.O.) ➤ www.onisep.fr

📍 Bourges (18000)

1A rue Charles VII

☎ 02 38 83 49 13

✉ ce.ciobourges@ac-orleans-tours.fr

📍 Vierzon (18100)

41 Bis rue Charles Hurvoy

☎ 02 38 83 49 11

✉ ce.ciovierzon@ac-orleans-ac-tours.fr

📍 Saint-Amand-Montrond

Avenue Jean Giraudoux
18200 Saint-Amand-Montrond

☎ 02 38 83 49 09

“ Je veux découvrir un métier ou le monde professionnel

- CFA interprofessionnels du Cher
 - 📍 149-151 rue du Turly, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 23 53 73
- CFA des Universités Centre-Val-de-Loire
 - 📍 63 Avenue de Lattre de Tassigny, 18000 Bourges
 - ☎ 02 47 36 76 32
- CFA de l'Académie d'Orléans-Tours
 - 📍 25 Avenue Henri Brisson, 18100 Vierzon
 - ☎ 02 48 52 74 08
- CFA Agricole du Cher - Antenne de Bourges
 - 📍 51 Avenue République, 18200 Saint-Amand-Montrond
 - ☎ 02 48 96 80 18
- Association Entraide de Berruyère
 - 📍 261 route de Saint-Michel, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 65 31 93

“ J'ai besoin d'une formation et de trouver un travail

- Établissement pour l'insertion dans l'emploi
 - 📍 Centre EPIDE Bourges-Osmoy
2360 route de Bourges, 18390 Osmoy
 - ☎ 02 48 48 03 10

“ Je suis en situation de handicap

- Alternance et Handicap (Prométhée Cher)
 - 📍 12 rue Maurice Roy, 18000 Bourges
 - ☎ 02 48 67 51 51
 - ✉ infos@prometheecher.com

“ J’ai besoin d’un accompagnement pour mon projet futur ”

— Bureau Information Jeunesse

- 📍 Halle St-Bonnet (1^{er} étage), 8 Bd de la République, 18000 Bourges
- ☎ 02 48 24 77 19

— Centre Information Jeunesse - Maison de la culture professionnelle

- 📍 28 Avenue Pierre-Sémard, 18100 Vierzon
- ☎ 02 48 52 09 18

“ Je veux faire des missions humanitaires ”

— Service civique

- 👉 service-civique.gouv.fr

— Fonds de coopération de la Jeunesse et de l'Éducation Populaire

- 👉 fonjep.org/solidarite-internationale/projets-de-jeunes-ysi-et-vvvi

“ Je recherche une épicerie sociale ”

— Épicerie sociale pour étudiants et jeunes travailleurs (ESOPE)

- 📍 16 Avenue Marx Dormoy, 18000 Bourges
- ☎ 02 48 24 45 18

— EPICEA

- 📍 1 Rue Bobby Sands, 18100 Vierzon
- ☎ 02 48 71 06 15

“ J’ai besoin de me construire un réseau professionnel ”

- Mouvement français des Réseaux d’Échanges Réciproques de Savoirs

📍 RERS de Bourges
35 rue Paul Verlaine
18000 Bourges
☎ 02 48 65 08 31

📍 Espace Cher Nord
5 rue Jean Rameau
18000 Bourges
☎ 06 29 34 09 27

“ J’ai besoin d’aide dans mes démarches pour faire des études supérieures ”

- Référent CROUS par secteur

📍 Orléans-Tours
👤 Laura Carpentier
📧 laura.carpentier@crous-orleans-tours.fr

“ Je n’ai pas de diplôme ”

- Établissement pour l’insertion dans l’emploi
Écoles de la 2^{ème} Chance (E2C) - hors région Berry

📍 Centre EPIDE Bourges-Osmoy
2360 route de Bourges, 18390 Osmoy
☎ 02 48 48 03 10

📍 Cosne-Cours-sur-Loire
rue Pierre et Marie Curie
58200 Cosne-Cours-sur-Loire
☎ 03 86 22 13 23

📍 E2C Nièvre - Site Pilote
2 impasse André Marie Ampère
58640 Varennes Vauzelle
☎ 03 86 59 67 00
📧 contact@e2cnièvre.fr
🖱 www.e2cnièvre.fr



TRANSPORT



“ J’ai besoin d’informations pour acheter, réparer, louer un véhicule, j’ai besoin de me déplacer ”

— Garage Associatif Solidaire du Cher GAS 18 Mobilités

📍 **Bourges**

10 Ter Quai des Maraîchers, 18000 Bourges

📧 contact@gas18mobilites.com

📍 **Baugy**

Chemin de Montifault, 18800 Baugy

☎ 02 48 26 36 68

📧 contact@gas18mobilites.com

“ J’ai besoin d’informations sur le permis ou les transports en commun ”

— Maison Départementale d’Action Sociale ou référent éducatif

📍 **Bourges**

rue Heurtault-de-Lamerville
18000 Bourges

☎ 02 48 23 83 30

📍 **Aubigny-sur-Nère**

Place Chazereau
18700 Aubigny-sur-Nère

☎ 02 18 87 28 00

📍 **Vierzon**

3 rue Claude Chevalier
18100 Vierzon

☎ 02 18 15 73 00

📍 **Baugy**

Îlot Saint-Abdon
18800 Baugy

☎ 02 48 27 33 95

📍 **Saint-Amand-Montrond**

155 avenue Jean Giraudoux
18200 Saint-Amand-Montrond

☎ 02 18 87 27 01



INFOS PRATIQUES



“ Je cherche une ligne d'écoute et d'urgence

- S.A.M.U. Social, Aides Hébergements d'Urgence
☎ 115
- Addiction France
☎ 02 48 70 79 79

“ Je suis victime de violences intrafamiliales

- Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles du Cher (C.I.D.F.F)
📍 6 Bis rue du Pré Doulet, 18000 Bourges
☎ 02 48 24 00 19

“ Je suis victime de violences

- Numéro d'appel d'urgence européen
☎ 112
- Police Nationale
☎ 17
- Pompiers
☎ 18
- S.A.M.U. (à joindre en cas de blessure)
☎ 15
- Violence Femmes Info
☎ 3919

“ J’ai besoin de joindre un assistant de service social ”

— Caisse d’Allocations Familiales et/ou Caisse Primaire d’Assurance Maladie de ta ville de référence (pages 5 et 7)

— Maison Départementale d’Action Sociale de Bourges

📍 rue Heurtault-de-Lamerville, 18000 Bourges

☎ 02 48 23 83 30

Antenne des Gibjoncs

📍 124 avenue Arnaud de Vogüë, 18000 Bourges

☎ 02 48 27 22 68

Antenne de la Chancellerie

📍 15 rue Jean Rameau, 18000 Bourges

☎ 02 48 27 51 20

Antenne de Saint-Florent-sur-Cher

📍 rue de la solidarité, 18400 St-Florent-sur-Cher

☎ 02 48 25 26 30

— Maison Départementale d’Action Sociale Nord

📍 Place Chazereau, 18700 Aubigny-sur-Nère

☎ 02 18 87 28 00

Antenne de Sancerre

📍 rue Saint Martin, 18300 Sancerre

☎ 02 18 87 28 40

— Maison Départementale d’Action Sociale Ouest

📍 3 rue Claude Chevalier, 18100 Vierzon

☎ 02 18 15 73 00

Antenne de Mehun-sur-Yèvre

📍 14 rue Agnès Sorel, 18500 Mehun-sur-Yèvre

☎ 02 48 25 23 30



— **Maison Départementale d'Action Sociale Est**

📍 Îlot Saint Abdon, 18800 Baugy

☎ 02 48 27 33 95

Antenne de la Guerche-sur-l'Aubois

📍 10B Avenue de la république, 18150 La Guerche-sur-l'Aubois

☎ 02 48 25 26 60

— **Maison Départementale d'Action Sociale Sud**

📍 155 avenue Jean Giraudoux, 18200 S^t-Amand-Montrond

☎ 02 18 87 27 01

Antenne du Châtelet

📍 26 Grande rue, 18170 Le Châtelet

☎ 02 18 87 27 51



J'ai besoin d'avoir accès à Internet

— **Point Information Jeunesse de la Communauté de Communes Terres du Haut Berry - Espace Simone Veil**

📍 3 route de La Poste, 18110 Saint-Martin-d'Auxigny

☎ 02 48 25 48 84 ou 06 77 31 34 62

— **Bureau Information Jeunesse**

📍 Halle S^t-Bonnet (1^{er} étage), 8 B^d de la République, 18000 Bourges

☎ 02 48 24 77 19

— **Médiathèque de ta ville locale**

— **Maisons Départementales d'Action Sociale (page ci-contre)**

— **Centre Communal d'Action Sociale de Bourges**

Mairie de Bourges

📍 11 rue Jacques Rimbault, 18000 Bourges

☎ 02 48 57 80 00

“ J’ai besoin de refaire ma carte d’identité

— Dans la mairie de ta ville locale

📍 annuaire-mairie.fr

“ Je me retrouve dans le besoin sur le plan matériel, médical ou moral

— Emmaüs

📍 Emmaüs du Cher

rue du Verniller
18570 La Chapelle-St-Ursin

📍 Emmaüs de Vierzon

1 rue Louise Michel
18100 Vierzon

📍 Emmaüs de Saint-Amand-Montrond

Chemin de La Roche
18200 Saint-Amand-Montrond

— Secours Populaire français

📍 Bourges

1 rue de la Gare des Marchandises
18000 Bourges

☎ 02 48 50 44 86

📍 Vierzon

10 rue J.-J. Rousseau
18100 Vierzon

☎ 02 48 71 46 64

📍 Saint-Amand-Montrond

10 rue Hôtel Dieu
18200 Saint-Amand-Montrond

☎ 02 48 96 15 51

“ Je souhaite connaître mes droits et avoir des consultations gratuites avec un avocat, un huissier de justice et/ou un notaire ”

— Conseil départemental de l'Accès au Droit du Cher (CDAD 18)

📍 Tribunal Judiciaire
8 rue des Arènes, 18023 Bourges CEDEX

☎ 02 48 68 33 83

Personne référente

Mme. Florence FERAUD
coordinatrice juriste - agent accès aux droits

☎ 06 85 42 95 14

Personne référente M. Olivier LOUCHARD
juriste - agent accès aux droits et agent de développement :

☎ 06 07 66 96 43

✉ cdad@cdad18.fr

✉ cdad-cher@justice.fr

🖱 www.cdad18.fr

Web Application

🖱 www.tatout18.info

